

## KONTAKT

CENTAR ZA EDUKACIJU  
I SAVJETOVANJE SUNCE

Web-stranica:  
[www.ti-si-sunce.hr](http://www.ti-si-sunce.hr)

Email:  
[info@ti-si-sunce.hr](mailto:info@ti-si-sunce.hr)

Lokacija održavanja:  
Ulica Stjepana  
Benčekovića 19  
Kajzerica, Zagreb

Broj telefona:  
091/1689-807



## POČETAK PROGRAMA

tijekom listopada 2022.  
godine po formiranju  
grupa

PROJEKT

# ZDRAVE NAVIKE ZA ZDRAVE KLINCE



## INTENZITET

1 ili 2 treninga tjedno za  
čitavu obitelj (roditelji i  
djeca zajedno) u grupi, ali i  
pojedinačne radionice  
samo za jednu obitelj  
prema potrebi.

## OSMIŠLJEN JE ZA RODITELJE I DJECU PREDŠKOLSKO I ŠKOLSKO DOBI

U današnje vrijeme je izazov  
biti roditelj i teško je pripremiti  
dijete za izazove i opasnosti  
koje vrebaju u pubertetskom i  
mladenačkom razdoblju, ali i  
kasnije.

Zbog toga je potrebno  
ojačati obitelji posebice  
roditelje od najranije dobi,  
odnosno od rođenja  
djeteta stvarajući pozitivno  
iskustvo obiteljskih odnosa  
i kroz usvajanje socijalnih  
vještina i prihvatljivih  
oblika ponašanja ojačati  
djecu za što kvalitetniju  
budućnost.



## CIJENA

Grupnih treninga  
3-5 obitelji:

4 treninga/mj  
- 1x tjedno =

452,07 kn ili 60 eur

8 treninga/mj  
- 2x tjedno =

904,14 kn ili 120 eur

Individualnog treninga  
za jednu obitelj:

4 treninga/mj - 1x tjedno =  
655,50 kn ili 87 eur

8 treninga/mj - 2x tjedno =  
1.303,47 kn ili 173 eur

## MODULI

1. "ZDRAVE NAVIKE"
2. "RAZVOJ DJETETA KROZ IGRU"
3. "EMOCIJE"
4. "ODLUČIVANJE I RJEŠAVANJE PROBLEMA"
5. "ODNOSI I ULOGE"
6. "KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE I DJECA"
7. "OTPORNOST I OBITELJ"
8. "SENZORIČKA INTEGRACIJA I PRIRODA"
9. "POVJERENJE DIJETE VS. RODITELJ"
10. "ISKRENOST I MASKE U OBITELJI"

Program isprepliće fizički, intelektualni,  
socioemocionalni i duhovni aspekt  
pojedina roditelja i djeteta te obitelji  
kao cjeline i osnovne društvene  
zajednice.

## PRIJAVE

u tijeku  
na email:

[info@ti-si-sunce.hr](mailto:info@ti-si-sunce.hr)

[www.ti-si-sunce.hr](http://www.ti-si-sunce.hr)

centar za edukaciju  
i savjetovanje

 sunce