



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

centar za edukaciju
i savjetovanje



RODITELJSTVO I RANI RAZVOJ DJETETA

NAZIV PROJEKTA:

„ŽIVOTNE VJEŠTINE ZA MLADE ROME - DRUGAČIJA BUDUĆNOST“

NOSITELJ PROJEKTA:

CENTAR ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE

AUTORICA:

ŽELJKA GOMUZAK ANIĆ, DIPL. SOC. PEDAGOG

MJESTO PROVEDBE:

GRADOVI I OPĆINE: GRAD KUTINA, GRAD POPOVAČA - NASELJA DONJA GRAČENICA I DONJA VLAHINIČKA, OPĆINE VELIKA LUDINA - NASELJA VIDRENJAK I GORNJA VLAHINIČKA.

ŽUPANIJA: SISAČKO - MOSLAVAČKA ŽUPANIJA

VRIJEME PROVEDBE:

2020./2021.

Stajališta izražena u ovom priručniku isključiva su odgovornost Centra za edukaciju i savjetovanje Sunce i ne odražavaju nužno stajališta Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

RODITELJSTVO I RANI RAZVOJ DJETETA



Roditeljstvo je zasnovano na emocionalnoj povezanosti između roditelja i djece.

Čvrste emocionalne veze stvaraju se nježnom brigom za potrebe djeteta. Emocionalna povezanost s roditeljima pomaže djetetu u razvoju stabilnih, osjećajnih i trajnih odnosa s drugim ljudima što nam je svima potrebno za sretan život.

Svaka je obitelj jedinstvena i specifična.

Članovi obitelji, a posebno roditelji, organiziraju obiteljski život i stvaraju atmosferu tijekom dana.



PRIPREMA ZA POROD

- prikupiti što više informacija od liječnika, iskusnih roditelja i iz medicinske literature
- pripremiti sve što je potrebno za porod i povratak u dom s djetetom [stvari za roditelje i novorođenče, prostor u kojem će boraviti po povratku, stvari potrebne za mamu i dijete, važni brojevi telefona i slično]
- kontaktirati patronažnu sestru u domu zdravlja koja će dolaziti po potrebi tijekom prvih tjedana života djeteta
- prijaviti dijete kod pedijatra i pružiti liječničku zaštitu

SVAKI ČOVJEK IMA POTREBE:

- fiziološke potrebe [potreba za kvalitetnom hranom, pićem, snom, higijenom, očuvanjem zdravlja, sigurnošću i zaštitom od ozljeda]
- potreba za ljubavlju [za nježnošću, zagrljajem, poljupcima]
- potreba za samopoštovanjem [za učenjem, postizanjem uspjeha]
- potreba za neovisnošću [za slobodnim izborom prijatelja, partnera, zanimanja]
- potreba za zabavom i stvaralaštvom

SVAKO DIJETE IMA PRAVO NA ZADOVOLJENJE SVOJIH POTREBA



HRANJENJE DJETETA

Dojenje je poželjan i prirodan način hranjenja djeteta koje zadovoljava niz djetetovih potreba.

Dojenje omogućuje bliski kontakt majke s djetetom, a majčino mlijeko je zdravo i hranjivo - najbolji izbor za djetetove potrebe.

Za majke koje ne doje, također je poželjno ostvariti nježan kontakt s djetetom, tako što drže dijete tijekom hranjenja bočicom, održavaju kontakt očima, dodiruju dijete, nježno razgovaraju s djetetom.

U prvim mjesecima života djeteta blizina majke (ili osobe koja brine o njemu) ima presudno značenje za pozitivan razvoj djeteta i višestruke dobiti za dijete.

ODRŽAVANJE HIGIJENE DJETETA

- higijena: kupanje, čišćenje i pranje kože, posebice nabora i kože oko spolnih organa i guze
- zaštita kože od štetnih vanjskih utjecaja
- posebna zaštita i njega osjetljive kože



NJEŽNA BRIGA O DJETETU

Nježna briga o djetetu uključuje stalnu prisutnost osobe koja brine o djetetu, pružanje djetetu sigurnosti i utjehe, kontakta, nježnih dodira, razgovora i ugodne interakcije.

Briga o djetetu nije samo hranjenje i održavanje higijene, jako je važno djetetu osigurati sve njegove potrebe.

Dijete nam plačem govori da je gladno, umorno, da mu je nelagodno ili je usamljeno.

Ostali uzroci plača mogu biti:

- uznemirenost od pretjerane stimulacije
- osjećanje majčine nervoze
- potreba za fizičkom bliskošću ili smirenjem
- vjetrovi ili kolike

Potrebno je pobrinuti se za dijete i tijekom dana i tijekom noći, i nikako dijete ne ostavljati da plače, nego je nužno provjeriti zbog čega dijete plače, što je djetetu potrebno.

Dijete se ne smije prejako tresti jer to može uzrokovati ozbiljne ozljede djeteta i smrt, i ne smije se ostavljati bez nadzora jer može pasti i ozlijediti se.

Po noći je potrebno osigurati sigurnost tijekom spavanja bez obzira spava li dijete s roditeljima ili u dječjem krevetiću.

DJETETOVE PRVE GODINE ŽIVOTA SU VRLO ZAHTJEVNE - ZATRAŽITE POMOĆ AKO NE MOŽETE SAMI, NI JEDAN ČOVJEK NIJE OTOK.

RODITELJSTVO SE MOŽE NAUČITI I SVLADATI UZ PUNO STRPLJENJA.

U SVIM ODNOSIMA MEĐU LJUDIMA NAJVAŽNIJA JE LJUBAV.



POŽELJNO JE DA OČEVI POMAŽU MAJKAMA SVOJE DJECE.

ULOGA OCA JE JAKO VAŽNA U RAZVOJU DJETETA OBA SPOLA.

Ukoliko je potrebno, dnevnu brigu o djetetu zbog obveza možete prebaciti na drugu osobu koja nije roditelj. Pro tome je važno to učiniti to postepeno i osigurati da se dijete pri tome osjeća sigurno.

Tijekom dana je potrebno odvojiti vrijeme za dijete i provoditi vrijeme u zajedničkim aktivnostima s njim.

Važno je održavati obiteljsku ravnotežu u kojoj su sve potrebe svih članova zadovoljene.

Usmjeravanje i postavljanje granica nužni su u procesu odrastanja djeteta.

Pozitivne, nenasilne metode discipliniranja i usmjeravanje puno ljubavi i razumijevanja, pomažu u razvoju samokontrole kod djeteta i suosjećanja prema drugima.

CILJEVI CENTRA SUNCE

- stvaranje društva koje omogućava/pruža pojedincima svih životnih dobi jednaku priliku za realiziranje vlastitih potencijala sa svrhom poticanja ljudskih vrijednosti i razvoja pojedinaca, obitelji (djeca, mladi, roditelji i stariji) grupa i zajednica,
- promicanje izvaninstitucionalnog obrazovnog, odgojnog, psihosocijalnog, savjetodavnog, rekreativnog, kineziološkog, kreativnog, kulturno-umjetničkog, znanstveno-istraživačkog, izdavačkog, ekološkog i samoodrživog te humanitarnog rada,
- promicanje volontiranja,
- promicanje i zaštita ljudskih prava, unapređenje demokratskih institucija društva i vladavine prava, te razvoj demokratskog građanstva,
- zaštita, prevencija i promicanje mentalnog zdravlja.

Vizija Centra je biti mjesto izvrsnosti u pružanju različitih oblika podrške pojedincima, obiteljima, grupama i zajednicama kako bi zadovoljili svoje potencijale i ostvarili kvalitetno življenje.

Misija Centra je kroz interdisciplinarni pristup omogućiti stručnu i profesionalnu podršku multidisciplinarnog tima. pojedincima, obiteljima, grupama i zajednicama u Hrvatskoj, zemljama Europske unije i drugim zemljama.

CENTAR ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE

Albaharijeva 2, 10 000 Zagreb

Tel.: 01 3837 873

Mob.: 092 1710 140

E-mail: info@ti-si-sunce.hr

WEB: www.ti-si-sunce.hr

FB: Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce

TW: Centar Sunce @Ti_si_Sunce

Financirano od strane:



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Fotografije: Freepik.com.
Ova je brošura dizajnirana
pomoću fotografija s Freepik.com.