

IZVJEŠTAJ O RADU
CENTRA ZA EDUKACIJU I
SAVJETOVANJE SUNCE
ZA 2021. GODINU

Zagreb, travanj 2022. godine

NAPOMENA:

Ovaj izvještaj rada pripremio je tim Centra za edukaciju i savjetovanje Sunce, a namijenjen je članovima udruge, stručnim suradnim službama Centra Sunce, donatorima i ostalim zainteresiranim za naš rad.

Svi podaci u izvještaju su povjerljivi te se s njima tako treba postupati.

Popis korisnika nalazi se zaštićen u arhivi udruge, a na uvid ga može dobiti ovlaštena osoba donatora, partnera ili financijera.

SADRŽAJ

1. O CENTRU ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE	4
1.1. RAZVOJ I DJELOVANJE CENTRA SUNCE	4
1.2. PARTNERSTVA, SURADNJA I FINANCIJERI.....	4
1.3. CILJEVI.....	5
1.4. KORISNICI U 2021. GODINI	6
1.5. INSTITUCIONALNI RAZVOJ.....	7
2. OSNOVNE INFORMACIJE O RADU CENTRA SUNCE U 2021. GODINI	8
2.1. RAD UPRAVNIH I STRUČNIH TIJELA	8
2.2. ČLANSTVO	8
2.3. OSOBLJE CENTRA SUNCE.....	9
2.4. PROSTOR DJELOVANJA	9
3. PROVEDENI PROGRAMI CENTRA SUNCE I OSVRT NA EFEKTE AKTIVNOSTI	11
3.1. OBITELJ + POSAO = RAVNOTEŽA.....	12
3.1.1. Životne vještine za mlađe Rome - drugačija budućnost	12
3.1.2. Životne vještine za mlađe Rome - drugačija budućnost – SISACKO-MOSLAVAČKA ŽUPANIJA.....	17
3.1.3. Životne vještine za mlađe Rome - drugačija budućnost – VARAŽDINSKA ŽUPANIJA.....	18
3.1.4. Zdrave navike za zdrave klince.....	19
3.2. UDOMITELJSTVO - SIGURNOST OBITELJSKOG DOMA ZA SVAKO DIJETE	23
3.3. MOJE PRAVO NA IGRU I SPORT - PRILAGOĐENA SPORTSKA ŠKOLA ZA DJECU I MLADE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU	29
3.4. SAVJETOVALIŠTE U ZAJEDNICI - SAVJETOVALIŠTE TREŠNJEVKA	33
3.5. SENIORSKE AKTIVNOSTI.....	35
3.5.1. Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge	35
3.6. INSTITUCIONALNA PODRŠKA NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA	40
4. SAMOFINANCIRAJUĆI PROGRAMI	43
5. BROJ KORISNIKA PO PROGRAMIMA/PROJEKTIMA/AKTIVNOSTIMA UKUPNO	44
6. VREDNOVANJE USPJEŠNOSTI PROVEDENIH AKTIVNOSTI	44
7. SURADNJA S DRUGIM INSTITUCIJAMA, UDRUGAMA I ORGANIZACIJAMA U LOKALNOJ ZAJEDNICI	45
8. MEDIJSKA PROMOCIJA I SURADNJA S MEDIJIMA	46
9. ZAKLJUČAK	54

1. O CENTRU ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE

1.1. RAZVOJ I DJELOVANJE CENTRA SUNCE

Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce osnovan je od strane stručnjaka koji su do tada provodili psihosocijalne, edukativne i druge programe radom u više udruga, međunarodnih organizacija, tvrtki i državnih ustanova. Prethodnim bogatim iskustvima članova te profesionalnim pristupom Centra Sunce i istaknutim rezultatima prepoznatim od nadležnih državnih tijela i šire javnosti, Centar Sunce je brzo zauzeo visoku tržišnu i javnu poziciju.

Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce registriran je kao udruga 2004. godine u Gradskom uredu za opću upravu - Grad Zagreb.

1.2. PARTNERSTVA, SURADNJA I FINANCIJERI

Partnerstva i suradnja u lokalnoj zajednici i šire

Pod partnerstvom podrazumijevamo mrežu odnosa i solidarnosti na tri razine: lokalnoj, regionalnoj/nacionalnoj i međunarodnoj, s ciljem organizacijskog, finansijskog i programskog osnaživanja dotičnih organizacija civilnog sektora koje imaju slična i/ili ista programska područja djelovanja. Suradnja se ostvaruje međusektorskim i multisektorskim pristupom u svrhu unapređenja zajednice i poboljšanja kvalitete življenja djece, mladih, obitelji i svih ostalih građana.

Domaći partneri i suradnici na razini udruge i pojedinih projekata

- Vijeće gradske četvrти Trešnjevka Jug
- Vijeće gradske četvrти Trešnjevka sjever
- Centar sa socijalnu skrb Karlovac
- Centar za socijalnu skrb Ivanić - Grad
- Centar za socijalnu skrb Vrbovec
- Centar za socijalnu skrb Kutina
- Centar za socijalnu skrb Varaždin
- Dom zdravlja Trešnjevka
- OŠ M. Gupca
- Kineziološki fakultet
- Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet u Zagrebu
- Hrvatski paraolimpijski odbor
- Plivački klub Natator
- Zagrebački športski savez osoba s invaliditetom
- Košarkaški klub Cibona
- Dom umirovljenika Trnje u Zagrebu
- Dom za starije osobe i Gerontološki centar Trešnjevka
- Dom za starije osobe Sv. Josip Zagreb
- Dom za starije osobe Park Zagreb
- Kuća sv. Franje Odra
- Kuća ljubavi
- Knjižnice grada Zagreba
- Udruga za Down Zagreb
- Hrvatsko katoličko sveučilište
- Hrvatski studiji Sveučilišta u Zagrebu
- Carolina 3,2,1, Rijeka
- Udruga Veseli pokreti, Virovitica
- Mjesni odbor Knežija
- Mjesni odbor Prečko

- Mjesni odbor „Dr. Ante Starčević“
- Mjesni odbor Ljubljana
- Dom za starije osobe Trnje
- Ustanova socijalne skrbi „Ozana“ – Dnevni centar za rehabilitaciju i radne aktivnosti (Centar „Ozana“)
- Armatus Prudentia d.o.o.- Zagreb
- Dom za starije osobe Park, Zagreb
- Sportsko rekreativno društvo Maars, Zagreb
- Nastavak suradnje s osnovnim školama u četvrti (OŠ Horvati, OŠ Ljubljana i OŠ Voltino, OŠ Alojzija Stepinca na Vrbanima i dr.)
- Hrvatsko katoličko sveučilište
- Studijski centar socijalnog rada
- PRONI Centar
- OŠ Mirkovci
- OŠ Negoslavci
- Sindikat hrvatskih učitelja

Domaći financijeri

- Grad Zagreb - Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom i drugi uredi
- Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Središnji državni ured za demografiju i mlade
- ICF zaklada
- „Nema predaje“ Zaklada GNK Dinamo
- Privatne tvrtke i organizacije koje su donirale sredstva za programe Centra Sunce
- Digitalni signali i veze d.o.o.
- Podzemno skladište plina
- Prima i dr.

1.3.CILJEVI

Cilj udruge je stvaranje društva koje omogućava/pruža pojedincima svih životnih dobi jednaku priliku za realiziranje vlastitih potencijala kroz organiziranje i provođenje izvaninstitucionalnog obrazovnog, odgojnog, psihosocijalnog, savjetodavnog, rekreativnog, zdravstvenog, kreativnog, znanstveno-istraživačkog, izdavačkog, ekološkog i samoodrživog te humanitarnog rada sa svrhom poticanja ljudskih vrijednosti i razvoja pojedinaca, obitelji (djeca, mlađi, roditelji i stariji) grupa i zajednica.

Centar Sunce ima za cilj postojećim i planiranim projektima razvijati i unapređivati odnose između članova obitelji, doprinijeti smanjenju porasta poremećaja u ponašanju kod djece i mlađih, pravovremenim intervencijama sprječiti razvoj psihičkih smetnji u djece i mlađih, tretmanskim intervencijama omogućiti pojedincima zdrav način življenja, edukacijom i informiranjem pomoći roditeljima u odgoju uspješne i zadovoljne djece te drugi specifični ciljevi koji su potrebni za razvoj sigurne, poticajne, kreativne i manje opasne okoline.

U 2021. godini Centar Sunce nastavlja njegovati tri osnovna smjera rada, prema Strategiji Centra Sunce za razdoblje od 2018.-2022. godine:

I. PSIHOSENZIJALNA PODRŠKA

- a) **Razvoj zdravih stilova života i zdravih navika** kod djece i mlađih osoba kroz preventivne i kurativne aktivnosti usmjerene na različite oblike neprihvatljivog ponašanja nad i među djecom i mlađima, prevencija ovisnosti te unapređenje njihovog psihičkog i fizičkog zdravlja
- b) **Sadržaji namijenjeni roditeljima** i budućim roditeljima

- c) **Sadržaji namijenjeni poboljšanju znanja i vještina nastavnika, učitelja i stručnih suradnika koji rade u školama i drugim psihosocijalnim ustanovama i budućim stručnjacima (studenti društveno-humanističkih fakulteta) za pružanje psihosocijalne podrške krajnjim korisnicima**
- d) **Sadržaji namijenjeni poboljšanju i očuvanju psihofizičkog zdravlja osoba starijih od 55 godina**
- e) **Alternativni oblici skrbi i podrške**

II. AKTIVNOSTI ZA OČUVANJE I UNAPREĐENJE ZDRAVLJA - SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI

- a) **Sadržaji za unapređenje psihofizičkog zdravlja djece i mlađih te djece i mlađih s teškoćama u razvoju**
- b) **Sadržaji za unapređenje psihofizičkog zdravlja roditelja, budućih roditelja i odraslih pojedinaca**
- c) Sadržaji za razvoj zdravih stilova života i unapređenje psihofizičkog zdravlja zaposlenika i svih radno sposobnih osoba te organizacija
- d) **Sadržaji za očuvanje psihofizičkog zdravlja starijih osoba**

III. OBRAZOVANJE DJECE, MLAĐIH I ODRASLIH - CJEOŽIVOTNO UČENJE

- a) Sadržaji za razvoj poduzetništva
- b) **Sadržaji namijeni razvoju demokratizacije i civilnog društva te razvoju volonterizma**
- c) **Obrazovni sadržaji za djelatnike javnih ustanova**, koje se bave djecom i mladim osobama i buduće stručnjake
- d) **Sadržaji za osobni i profesionalni razvoj** (cjeloživotno učenje)
- e) **Promicanje društveno odgovornog poslovanja**
- f) Potreba za kreativnim izražavanjem i kulturnim programima
 - Ekspresivni i kreativni razvoj
 - Kulturno obogaćivanje
- g) Očuvanje prirode, ekologija i održivi razvoj
 - Edukacije i osvještavanje za djecu i mlade u obrazovnim institucijama
 - Edukacije i osvještavanje za djecu i mlade u lokalnoj zajednici
 - Edukacije i osvještavanje za odrasle

1.4.KORISNICI U 2021. GODINI

Udruga je u 2021. godini provodila aktivnosti/programe/projekte za slijedeće ciljane skupine:

- djeca - opća populacija
- djeca bez odgovarajuće roditeljske skrbi
- djeca do 14 godina
- djeca od 14-18 godina
- djeca iz obitelji korisnika sustava socijalne skrbi
- djeca s poremećajima u ponašanju
- djeca s teškoćama u razvoju
- djeca u riziku od socijalne isključenosti
- građani - opća populacija
- jedno roditeljske obitelji
- manjine - općenito
- predstavnici medija
- mlađi - opća populacija
- mlađi s poremećajima u ponašanju
- mlađi s teškoćama u razvoju
- nezaposleni
- obitelji
- odgojno-obrazovne ustanove
- odgojno-obrazovni djelatnici
- osobe s invaliditetom
- osobe s intelektualnim teškoćama

- osobe starije životne dobi
- osobe u riziku od siromaštva i siromašne osobe
- poslovne organizacije
- roditelji
- roditelji djece s teškoćama u razvoju
- studenti
- trudnice
- učenici
- umirovljenici
- ustanove socijalne skrbi
- volonteri.

1.5. INSTITUCIONALNI RAZVOJ

Svjesni potreba i važnosti kontinuiranog obnavljanja znanja i unapređivanja vještina, u Centru Sunce se radi na stalnom poboljšanju profesionalnih i stručnih kapaciteta.

U svrhu postizanja tog cilja ostvaruje se razmjena informacija između svih aktivnih članova Centra Sunce, šalju se obavijesti o stručnim edukacijama, seminarima i konferencijama, provodi se intervizija za sve koji direktno rade s klijentima, barem jednom godišnje provodi se evaluacija rada svakog zaposlenika kroz timske sastanke te se omogućuju odlasci na edukacije i seminare koliko je to moguće.

Zaposlenici i članovi Centra Sunce su ove godine aktivno sudjelovali na nekoliko vanjskih edukacija i stručnih skupova:

- 4 stupnja edukacije za Body instruktora u organizaciji PBS Centar sportske izvrsnosti (ukupno ima 7 stupnjeva)
- *Terapija igrom: vještine i intervencije u radu s djecom, u organizaciji Centra Proventus d.o.o.*
- Brain Gym® 104, u organizaciji „Move & Learn“ Zagreb
- obrazovanje za Gestalt terapeuta
- Forum teatar - Kazalište na drugačiji način
- Webinar/Praktikum: Zaštita osobnih podataka u radnim odnosima
- Online tribina „Zašto nam je važno da se naš glas na radnom mjestu čuje?“

INTERNE EDUKACIJE

Nastavljena je provedba **interne edukacije** u svrhu jačanja organizacijskih i/ili stručnih kapaciteta - za tim (volontere i zaposlenike Centra Sunce, kao i za korisnike na pojedinim projektima) održane su sljedeće edukacije:

- Edukacija za volontere (kako prenijeti znanje učenicima, kako bolje učiti, koje su strategije važne za lakše usvajanje gradiva)
- Edukacija za asistente u treningu na programu „Moje pravo na igru i sport“ (rad s djecom s teškoćama u razvoju, 4 Online edukacije za asistente u treningu, u trajanju od 3 sata (ukupno 12 sati) i praktičan rad)
- Redovito održavanje timskog sastanka uživo ili *online*.

Edukacija je održana koristeći vlastite resurse, održali su ju stručnjaci tima Centra Sunce i vanjski stručni suradnici u sklopu provedbe pojedinih projekata/programa.

2. OSNOVNE INFORMACIJE O RADU CENTRA SUNCE U 2021. GODINI

2.1. RAD UPRAVNIH I STRUČNIH TIJELA

U 2021. godini održane su dvije redovne sjednice Skupštine Centra Sunce.

Na redovnoj Skupštini 7.12.2021. godine predstavljene su sljedeće aktivnosti:

- Prihvatanje dnevnog reda UO
- Izbor zapisničara i ovjerovitelja zapisnika
- Predstavljanje Izvještaja o radu za 2020. i predstavljanje rada u 2021. godini
- Godišnja analiza ostvarenja Operativnog i Financijskog plana za 2021. godinu i Strategije za period od 2018-2022. godine te ostvarivanje unaprjeđenja ključnih organizacijskih komponenti
- Planovi za 2022. godinu
- Predstavljanje Izvještaja neovisnog revizora o revizijskom uvidu za 2020. za potrebe Institucion. podrške
- Obavještavanje o rezultatima Upitnika o funkciranju sustava finansijskog upravljanja i kontrola za 2021.
- Rebalans proračuna za 2021. godinu
- Izrada cjenika za 2022 godinu i prihvatanje istog
- Prihvatanje dorade pravilnika o sistematizaciji radnih mjesta
- Pravilnik o finansijskom poslovanju udruge – dorada početak provođenja GOSPODARSKE DJELATNOSTI
- Razno.

Na redovnoj Skupštini 22.12.2021. godine, predstavljene su sljedeće aktivnosti:

- Prihvatanje dnevnog reda UO
- Izbor zapisničara i ovjerovitelja zapisnika
- Pregled članova Udruge u 2021. godini
- Prihvatanje Operativnog plana i programa za 2022. godinu
- Prihvatanje Financijskog plana i programa za 2022. godinu
- Razno.

Na sjednicama Upravnog odbora, provođena je kontrola provedbe pojedinih projekata i projektnih aktivnosti, rađena je godišnja analiza ostvarenja Operativnog i Financijskog plana za 2021. godinu i Strategije za period od 2018.-2022. godine te ostvarivanje unaprjeđenja ključnih organizacijskih komponenti, rađeni su planovi za 2022. i 2023. godinu, dorađen je Pravilnik finansijskog poslovanja Udruge, dorađen je pravilnika o sistematizaciji radnih mjesta te su donesene odluke vezano za zapošljavanje novih osoba (sukladno potrebama pojedinih projekata koje smo prijavila i očekujemo rezultate u 2022. godini) i ostvarivanje stabilnosti udruge, a također izrađen je Operativni plan i program te Finansijski plan za 2022. godinu.

2.2. ČLANSTVO

Broj članova u 2022. godini u Centru Sunce je 22:

- 16 aktivnih članova
- 6 pasivnih članova

Sukladno članku 17. Statuta, tijela upravljanja Udrugom su:

1. Skupština
2. Upravni odbor – 5 članova
3. Nadzorni odbor – 3 člana

Mandat članova Upravnog i Nadzornog odbora traje 4 godine, od 21.09.2020. do 20.09.2024. godine.

2.3. OSOBLJE CENTRA SUNCE

U 2021. godini Centar Sunce ima kontinuirano stalno zaposlene osobe, s manjim promjenama u osoblju, a prosječno je na razini godine bilo zaposleno 5-6 osoba. Osim stalno zaposlenih angažirani su vanjski suradnici, vježbenici i volonteri, i aktivnosti se provode u kontinuitetu:

1. Voditeljica ureda i projekata (Ugovor o radu na puno radno vrijeme)
2. Koordinatorica projekata (Ugovor o radu na puno radno vrijeme)
3. Psihologica i voditeljica projekata (Ugovor o dodatnom radu)
4. Koordinator projekata (Ugovor o radu na pola radnog vremena, a od 1.12.2021. na puno radno vrijeme)
5. Voditeljica projekata i voditeljica strateškog razvoja (Ugovor o dodatnom radu do 30.11.2021. godine, a od 1.12.2021., Ugovor o radu na puno radno vrijeme s rješenjem Prava na rad s polovicom punog radnog vremena, temeljem prava zaposlenog roditelja djeteta s težim smetnjama u razvoju (HZZO))
6. Asistentica voditelju projekta i administratorica (Ugovor o radu na pola radnog vremena)

U 2021. godini i dalje smo usmjereni na jačanje Udruge u organizacijskom, programskom i u kadrovskom smislu, osnaživanju i održavanju tima volontera i suradnika, brojčano i stručno, s ciljem razvijanja i provođenja aktivnosti i programa koji promiču i unapređuju razvoj i zdravlje građana.

Tim je oformljen i stabilan, ciljano od zaposlenika i suradnika različitih struka, kao i velikog broja volontera koji nose aktivnosti i osiguravaju kvalitetu rada, a kroz edukacije i supervizije omogućeno je njihovo profesionalno usavršavanje i rast. Edukaciji i redovitoj superviziji volontera posvećujemo veliku pažnju kako bismo time osigurali kvalitetne i stručne usluge klijentima/korisnicima.

Volunteerski angažman

Osim zaposlenika, u odvijanju aktivnosti tijekom 2021. godine sudjelovao je velik broj volontera i vanjskih suradnika - 154 volontera s ukupno 1081 sata volonterskog rada na različitim aktivnostima. Ove godine uz volontere od 16+ godina pridružila nam se Osnovna škola Ive Lole Ribara iz Labina koja je uključila nekoliko učitelja i čitave razrede u izradi pisama i čestitka za starije osobe iz Domova za starije osobe.

I ove godine smo imali volontere koji su više volontirali dugoročno (što je i više potreba na našim aktivnostima), dok smo prošlih godina bilježili veći broj volontera koji su volontirali kratkoročno.

Broj volontera i broj odrađenih volonterskih sati u udruzi tijekom 2021. godine je prijavljen mjerodavnom Ministarstvu rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, kako bi se što kvalitetnije pratio broj odrađenih volonterskih sati na razini čitave Hrvatske.

Među studentima društveno humanističkih fakulteta, Centar Sunce je prepoznat kao organizacija koja pruža kvalitetna znanja i iskustva kroz sudjelovanje u aktivnostima, edukaciju i superviziju, stoga imamo jako dobar odaziv volontera-studenata.

2.4. PROSTOR DJELOVANJA

Udruga djeluje u Zagrebu na 4 lokacije na području Trešnjevke jug i sjever

Mjesni odbor Knežija, Albaharijeva 2, Knežija



- URED/SOBA 2 - od ponedjeljka do petka 8-21, subotom od 9-16
- Galerija/Prostorija 9 - od ponedjeljka do petka od 8-21
- Velika dvorana - ponedjeljkom (17-20), četvrtkom (17-18) i petkom (17- 19) i svaka 1. i 3. subota u mjesecu 10-16
- Soba 4 - ponedjeljak (16-21), utorak i četvrtak (10-14), srijedom i petkom (12-15)

Mjesni odbor „Ante Starčević“ i Ljubljanica - Prostora u Golikovo 44, Voltino



Stan u suterenu (oko 40m2) na korištenje od ponedjeljka do petka od 8-21 sat.

Prostor u Golikovo treba popravak sanitarnog čvora i vлага u zidovima, postavljanje radijatora i uspostavu grijanja na toplanu, no prema finansijskim mogućnostima Mjesnog odbora u 2021. godini nije bila moguća intervencija.

Mjesni odbor Prečko, Prostor u Prečko 1

- Velika dvorana - ponedjeljkom (9-10 sati) i srijedom (9-11 sati)
- Prostorija 10 sati) - ponedjeljkom (17-20:30), srijedom (17-18 sati) i petkom (17-19

Mjesni odbor Horvati, Horvaćanska cesta 54

- Velika dvorana - utorkom (10-12 sati)

3. PROVEDENI PROGRAMI CENTRA SUNCE I OSVRT NA EFEKTE AKTIVNOSTI

Tijekom 2021. godine provođeni su sljedeći programi/projekti:

PROJEKTI KOJI SE PROVODE U 2021. I 2022. GODINI							
NAZIV PROGRAMA		NAZIV PROJEKTA ILI PODPROJEKTA	DONATOR	PERIOD PROVEDBE	PROVEDBA	ODOBREN IZNOS	AKTIVAN/ZAVRŠEN
1	OBITELJ + POSAO = RAVNOTEŽA (naslovak POTICAJNE OBITELJII)	1) Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost"	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.10.2020. - 30.09.2021.	2020. i 2021.	135.000,00	ZAVRŠEN
		2) "Zdrave navike za zdrave klinice"	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.06.2020. - 31.08.2021.	2020. i 2021.	80.000,00	ZAVRŠEN
		3) „Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost“ - Varaždinska županija	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.09.2021. - 31.08.2023.	2021. do 2023.	135.000,00 x 3 godine	AKTIVAN
		4) „Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost“ - Sisačko moslavacka županija	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.09.2021. - 31.08.2023.	2021. do 2023.	135.000,00 x 3 godine	AKTIVAN
2	UDOMITELJSTVO	5) Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete – Aktivnosti i servisi za promicanje udomiteljstva i pružanje podrške udomiteljskim obiteljima - 3. godišnji	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.06.2020. - 31.05.2023.	2020. do 2023.	200.000,00 x 3 godine	AKTIVAN
3	MOJE PRAVO NA IGRU I SPORT	6) Moje pravo na igru i sport	DONACUA PRIVATNOG SEKTORA	1.01.2021. - 28.02.2022.	2021. i 2022.	19.500,00	ZAVRŠEN
		7) Moje pravo na igru i sport - uključivanje djece s teškoćama u nastavi	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	1.09.2020. - 28.02.2021.	2020. i 2021.	30.000,00	ZAVRŠEN
		8) Moje pravo na igru i sport - Asistenti u nastavi	Zaklada ICF	1.09.2020. - 31.04.2021.	2020. i 2021.	9.000,00	ZAVRŠEN
		9) Moje pravo na igru i sport	Grad Zagreb - ured za osobe s invaliditetom i socijalnu zaštitu	1.01. - 31.12.2021.	2021	50.000,00	ZAVRŠEN
		10) Moje pravo na igru i sport	GOSPODARSKA DJELATNOST	1.09. - 31.12.2021.	2021.	10.962,50	ZAVRŠEN
		11) Moje pravo na igru i sport	GOSPODARSKA DJELATNOST	1.09. - 31.03.2022.	2022.	10.000,00	AKTIVAN
4	SAVJETOVALIŠTE TREŠNJEVKA	12) Savjetovalište u zajednici - savjetovalište Trešnjevka, pomoći u učenju i savjetovanje	Volonterski	1.01. - 31.12.2022.	2022.	0,00	AKTIVAN
		13) Savjetovalište u zajednici - savjetovalište Trešnjevka, pomoći u učenju i savjetovanje	Volonterski	1.01. - 31.12.2021.	2021.	0,00	ZAVRŠEN
5	SENIORSKE AKTIVNOSTI	14) Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge - 3 GODIŠNJI	Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike	1.06.2020. - 31.05.2023.	2020. - 2023.	150.000,00 x 3 godine	AKTIVAN
		15) Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge - 3 GODIŠNJI, sufinciranje	Grad Zagreb	1.09.2020. - 31.12.2022.	2020. - 2022.	90.000,00 x 3 godine	AKTIVAN
6	INSTITUCIONALNA PODRŠKA	16) Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i razvoj udruge	Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva	1.01.2020. - 31.12.2022.	2020. - 2022.	236.600,00 x 3 godine	AKTIVAN
7	JA MOGU, JA HOĆU - VOLONTIRANJE I USVAJANJE RADNOG ISKUSTVA	17) Ja mogu, ja hoću - edukacija i osposobljavanje	Središnji državni ured za demografiju i mlade	1.01. - 31.12.2022.	2022.	75.000,00	AKTIVAN
		18) Ja mogu, ja hoću - 2021. - asistenti u treningu, pomoći u učenju i dr.	Volonterski	1.01. - 31.12.2021.	2021.	0,00	ZAVRŠEN

Kompletan izvještaj po pojedinim projektima nalazi se u arhivi finalnih izvještaja financijerima.

AKTIVNOSTI UDRUGE PO PROJEKTIMA

U 2021. godini Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce provodio je **sedam programa, unutar kojih je osigurano financiranje 18 podprojekata koji su se provodili tokom 2021. i 2022. godine**. Naše programe i projekte su financirali različiti donatori, koji su bili usmjereni na zaštitu mentalnog, psihičkog i fizičkog zdravlja djece i mlađih, kao i djece i mlađih s teškoćama u razvoju i odraslih osoba, prevenciju nasilja i neprihvatljivog ponašanja, prevenciju ovisničkog ponašanja, edukacije iz područja poduzetništva i održivog razvoja te socijalne usluge za starije osobe. Osim navedenog, pojedinim projektima/programima poticali smo, kako razvoj volonterizma u lokalnoj zajednici, demokratizaciju društva, poduzetništvo i održivi razvoj, tako i pokretanje različitih inicijativa. Također dio projektnih aktivnosti bio je usmjerjen na razvoj roditeljskih kompetencija i životnih vještina djece i mlađih. U dalnjem tekstu bit će opisane aktivnosti provedene po pojedinim projektima.

3.1. OBITELJ + POSAO = RAVNOTEŽA

3.1.1. Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost

DONATOR: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

TRAJANJE: od 1.10.2020. do 30.11.2021. godine – ZAVRŠEN U 2021. GODINI

PARTNER NA PROJEKTU: Centar za socijalnu skrb Kutina

Glavni cilj projekta je: osiguravanje poticajnog okružja za kvalitetniji život Roma na području Sisačko-moslavačke županije s naglaskom na njihovo osnaživanje za odgovorno roditeljstvo, zaštitu reproduktivnog zdravlja, prevenciju alkoholizma i nasilja te poticanje njihove veće zapošljivosti i boljeg upravljanju financijama.

Specifični ciljevi projekta su:

1. Pripremiti 20 budućih roditelja za kvalitetnu brigu o novorođenčetu kroz održavanje radionica i predavanja.
2. Kod 20 osoba povećati znanje o reproduktivnom zdravlju s ciljem prevencije maloljetničkih trudnoća i prevenciji bolesti kod Romkinja.
3. Osnažiti 25 mlađih Roma za ostajanje u obrazovnom sustavu i razvoj njihovih potencijala koji će doprinijeti povećanju kvalitete njihovog života kroz osnaživanje za pokretanje posla ili pronalazak zaposlenja.
4. Informirati što je to nasilje u braku/vezi i kako pravovremeno zatražiti pomoći.

U sklopu projekta „**Životne vještine za mlade Rome- drugačija budućnost**“ jednogodišnji projekt) u periodu od 1.10.2020. do 30.11.2021. godine održane su slijedeće aktivnosti :

- 30.3.2021. Online okrugli stol „Kako razvijati kvalitetne usluge u lokalnoj zajednici za poticanje uspjeha mlađih Roma“ za stručnjake
- 5.5.2021. Online predavanje „Privrženost“ za roditelje, Kuća ljubavi, Zagreb
- 2.7.2021. Dostava i podjela paketa za romske obitelji s područja grada Siska, Crveni križ Sisak, Sisak
- 6.7.2021. Dostava i podjela paketa za romske obitelji s područja grad Kutine, Romsko naselje u Kutini
- 6.7.2021. Predavanje „Važnost igre“ za roditelje, Romsko naselje u Kutini

- 6.7.2021. Sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 14.9.2021. Online predavanje „Igranje s djecom“ za roditelje, Kuća ljubavi, Zagreb
- 22.9.2021. Online predavanje „Razvijam svoje talente kako bi uz njih mogao lakše živjeti“ za mlade, 8.a, Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 23.9.2021. Predavanje za buduće roditelje, Romsko naselje u Kutini
- 23.9.2021. Sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 23.9.2021. Radionica „Ljubav“ za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 23.9.2021. Predavanje „Ljutnja i kako s njom“ za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 23.9.2021. Predavanje „Ljutnja i kako s njom“ za djecu, 7.c, Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 24.9.2021. Poslane edukativne brošure u bolnice (Sv. Duh, Petrova bolnica, Merkur, Sestara milosrdnica, Opća bolnica Sisak) u sklopu aktivnosti paket za reproduktivno zdravlje i edukacija za buduće roditelje
- 30.9.2021. Predavanje za buduće roditelje, Romsko naselje u Kutini
- 30.9.2021. Predavanje za roditelje, Romsko naselje u Kutini
- 30.9.2021. Sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 30.9.2021. Predavanje „Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije?“ za mlade, Romsko naselje u Kutini
- 6.10.2021. Online predavanje „Ljutnja i kako s njom“ za djecu, 7.c Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 8.10.2021. Online predavanje „Prehrana za bebe“ za roditelje, Kuća ljubavi, Zagreb
- 20.10.2021. Online predavanje „Stres i antistres tehnike“ za roditelje, Kuća ljubavi, Zagreb
- 20.10.2021. Online predavanje „Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije“ za mlade, 8.a Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 22.10.2021. Online predavanje „Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije“ za mlade, 7.c Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 26.10.2021. Online predavanje „Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije“ za mlade, 8.c Osnovna škola Tomaša Goričanca Mala Subotica
- 9.11.2021. Online predavanje „Ljutnja i kako s njom“ za mlade, 8.c Osnovna škola Tomaša Goričanca Mala Subotica
- 10.11.2021. Online predavanje „Smjernice za bolju budućnost“ za mlade, 8.a Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 11.11.2021. Online predavanje „Smjernice za bolju budućnost“ za mlade, 7.c Osnovna škola Mate Lovraka, Kutina
- 15.11.2021. Online predavanje „Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije“ za mlade, 8.a Osnovna škola Tomaša Goričanca Mala Subotica
- 29.11.2021. Online predavanje „Ljutnja i kako s njom“ za mlade, 8.a Osnovna škola Tomaša Goričanca Mala Subotica
- 30.11.2021. Predavanje za buduće roditelje, Romsko naselje u Kutini
- 30.11.2021. Sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 30.11.2021. Podjela prigodnih paketa za božićne blagdane za 50 romskih obitelji, Romsko naselje u Kutini

Ovaj projekt uključivao je nekoliko edukativno-informativnih aktivnosti koje su bile sustavno i planski provođene, a obuhvaćale su informiranje Roma o aktivnostima koje provodimo, te dodatnu edukaciju kroz letke i brošure. Isto tako kada je to situacija dozvolila s obzirom na epidemiju Covid-19, ostvarili smo i provedbu radionica u živo i online putem. Provedbom projekta započeli smo ostvarenje općeg i specifičnih ciljeva projekta. Kroz projekt smo s jedne strane radili na povećanju znanja Roma vezanih uz reproduktivno zdravlje, trudnoću i roditeljske vještine, dok smo s druge strane usmjereni bili i na razvoj poduzetničkih kompetencija

mladih Roma. Navedeno smo ostvarili izradom informativno-edukativnih letak i brošura. Materijale smo distribuirali velikom broju romskih udruga i Roma s područja Sisačko-moslavačke županije, ali i Međimurske županije i Grada Zagreba. Isto tako informativne letke vezane uz usluge koje smo pružali učinili smo dostupnim Romima koji žive na području grada Kutine i okolice. U partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Kutina korisnici su bili informirani o mogućnosti korištenja usluga savjetovanja i uključivanja u sve radionice koje im nudimo. Uz navedeno radili smo na upoznavanju javnosti sa potrebama i pravima Roma kako bi se na takav način prevenirala pojava rasne diskriminacije. Na ovakav način ostvarili smo glavni cilj projekta. Isti se odnosi na osiguravanje poticajnog okružja za kvalitetniji život Roma na području Sisačko-moslavačke županije s naglaskom na njihovo osnaživanje za odgovorno roditeljstvo, zaštitu reproduktivnog zdravlja, prevenciji alkoholizma i nasilja te poticanje njihove veće zapošljivosti i boljeg upravljanja financijama. Uspjeli smo ostvariti dobru suradnju sa predstavnicima Roma iz Romskog naselja u Kutini gdje smo proveli radionice koje su bile namijenjene djeci i odraslima.

Izradili smo i distribuirali preko Centra za socijalnu skrb Kutina dva informativna letka o našim aktivnostima i jedan informativni letak o važnosti igre za dijete:

- U informativnom letku „Dijete i igra“ na temu važnost igranja za dječji razvoj kod korisnika smo osvijestili kako je igranje važno za zdrav psihofizički razvoj djeteta. Korisnici su dobili različite ideje kako se igrati s djetetom ovisno o njegovoj dobi, te na koji način mogu sami izraditi igračke koje će biti djetetu zanimljive i koje će poticati njegov intelektualni razvoj.
- U informativnom letku za roditelje – informirali smo o aktivnostima za buduće roditelje i roditelje djece o aktivnostima koje smo održali uživo ili putem brošura te kontaktom za prijavu. Tečaj za buduće roditelje; Škola za roditelje "Šansa za bolje roditeljstvo"; "Igranjem do zdravlja i smijeha"- kreativne i sportske aktivnosti za djecu i Mobilno savjetovalište za reproduktivno zdravlje.
- U informativnom letku za mlade – informirali smo o aktivnostima za mlade koje smo održali uživo ili putem brošura te kontaktom za prijavu. Aktivnosti za mlade koje smo proveli su: Savjetovanje za profesionalni razvoj; "Škola za bolju budućnost"; radionica "Što je u ljubavnim vezama prihvatljivo, a što nije" i Radionice za upravljanje ljutnjom.

S obzirom da su mjere vezane za Covid -19 i dalje bile na snazi tijekom zimskog perioda i zabranjivale su veće okupljanje u zatvorenim i otvorenim prostorima, pripremili smo i izradili tri brošure koje smo uspješno podijelili unutar paketa za cijelu obitelj na području Kutine (Romsko naselje u Kutini) i Siska u suradnji s Crvenim križem Sisak u ljetnom periodu kada je okupljanje većeg broja ljudi bilo dozvoljeno. U sastavljanje poklon paketa uključila se firma Prima i Udruga Anđeli, isto kao i učenici Hotelijersko-turističke škole iz Zagreba. Brošure obuhvaćaju:

- Kroz izradu brošure „Roditeljstvo i rani razvoj djeteta“, ojačali smo mlade obitelji u svladavanju specifičnih obiteljskih uloga kroz organiziranje radionica za razvoj različitih znanja i vještina koje su bitne za kvalitetno odrastanje. U sklopu ove edukativno-informativne brošure korisnici su naučili:
 - Koje su krive poruke o odgoju djece čuli u svojoj obiteljskoj sredini
 - Naučili su kako reagirati u stresnim situacijama vezanim za roditeljstvo
 - Osvijestili su kakvi su roditelji
 - Koje vještine trebaju razvijati.
- Izrađena je brošura „Reproduktivno zdravlje, trudnoća i babinje“ s ciljem osvještavanja važnosti reproduktivnog zdravlja kao i pravilne njege za vrijeme i nakon trudnoće. Isticali smo i važnost pravilnog održavanja njege novorođenčeta. Na ovakav način radili smo na prevenciji pojave različitih oboljenja reproduktivnog sustava žene za vrijeme trudnoće i u razdoblju babinja. Edukativno-informativna brošura obuhvaća sljedeća područja:
 - a. **Higijena u trudnoći**
 - Razlika u higijeni žene prije i za vrijeme trudnoće
 - Način održavanja higijene u trudnoći s ciljem prevencije različitih upalnih procesa
 - Važnost redovitih ginekoloških pregleda u trudnoći

- Što ponijeti sa sobom na porod u bolnicu.

b. Njega žene nakon poroda

- Što je to babinje?
- Važnost kvalitetne njege u razdoblju babinja
- Važnost ginekološkog pregleda.

- Treći specifični cilj također smo ostvarili izradom **brošure „Traženje posla i samozapošljavanje“**, kojom smo kod mladih Roma razvili radni potencijala uz osnaživanje za pokretanje ili pronašlazak zaposlenja.

Tijekom trajanja projekta izradili smo još dvije brošure:

- Izrađena je **brošura „Dijete i igra“** – cilj je bio roditeljima ponuditi niz ideja na koji način se mogu igrati sa svojom djecom i ukazati im na važnost igre na djetetov psihofizički razvoj.
- Sa ciljem prevencije raka dojki kod žena Romkinja izradili smo **brošuru „Samopregled dojki“** koju smo napravili umjesto aktivnosti „Mobilni mamograf“ jer nismo uspjeli doći do odgovornih osoba u bolnicama Sisačko-moslavačke županije koji provode mobilnu mamografiju. U brošuri kroz kratki slikovni i tekstualni prikaz približili smo ženama kako da se same pregledaju i na taj način spriječe moguće zločudne bolesti, kao i informacije o važnosti odlaska na mamografiju.

Na kraju provedbe projekta pripremili smo i podijelili prigodnih pedesetak poklon paketa za nadolazeće blagdane za 50 obitelji u Romskom naselju u Kutini. Uz navedene aktivnosti, proveli smo i kampanju u kojoj smo javnost upoznali s važnostima tolerancije, pozitivnim kapacitetima i suživotom sa svima koji su po nečemu drugačiji, a time potencijalno i u većoj ili manjoj mjeri, marginalizirani.

Projektom smo obuhvatili:

- **81 korisnika romske populacije** (budućih roditelja 36 i roditelja 45)
- **162 djece** (40 djece u osnovnim školama (veći dio djeca romske populacije) i 98 djece u romskom naselju),
- **59 ustanova** koje na izravan ili ne izravan način dolaze u doticaj s pripadnicima romske nacionalne manjine
- **informativne letke o projektnim aktivnostima dobilo je 35 Roma** (korisnika Centra za socijalnu skrb Kutina).
- na okruglom stolu pod nazivom "Kako razvijati kvalitetne usluge u lokalnoj zajednici za poticanje uspjeha mladih Roma" **sudjelovalo je 16 stručnjaka**.
- Edukativno-informativnim aktivnostima obuhvatili smo veliki broj ustanova: **11 romskih udruga, 10 Centara za socijalnu skrb, 37 osnovnih i srednjih škola**.

Ukupno direktnih 411 korisnika.





3.1.2. Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost – SISAČKO-MOSLAVAČKA ŽUPANIJA

DONATOR: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

TRAJANJE: od 1.09.2021. do 31.08.2023. godine – POČETAK U 2021. GODINI

PARTNER NA PROJEKTU: Centar za socijalnu skrb Kutina

3.5.1.2. PRVA GODINA PROVEDBE PROJEKTA (1.09.2021.- 31.08.2022.)

Projektom provodimo edukativne aktivnosti i usluge kojima Romima pomažemo razviti životne vještine koje doprinose prevenciji njihove socijalne isključenosti - priprema za odgovorno roditeljstvo, upravljanje financijama, zaštita reproduktivnog zdravlja i osnaživanje Roma za zadržavanje u obrazovanju te razvoj talenata za pronaalaženje posla.

Glavni cilj projekta je: osiguravanje poticajnog okružja za kvalitetniji život Roma **na području Sisačko-moslavačke županije** s naglaskom na njihovo osnaživanje za odgovorno roditeljstvo, zaštitu reproduktivnog zdravlja, prevenciju alkoholizma i nasilja te poticanje njihove veće zapošljivosti i boljeg upravljanju financijama.

Specifični ciljevi projekta su:

1. Pripremiti 20 budućih roditelja za kvalitetnu brigu o novorođenčetu kroz održavanje radionica i predavanja.
2. Kod 20 osoba povećati znanje o reproduktivnom zdravlju s ciljem prevencije maloljetničkih trudnoća i prevenciji bolesti kod Romkinja.
3. Osnažiti 25 mladih Roma za ostajanje u obrazovnom sustavu i razvoj njihovih potencijala koji će doprinijeti povećanju kvalitete njihovog života kroz osnaživanje za pokretanje posla ili pronalazak zaposlenja.
4. Informirati što je to nasilje u braku/vezi i kako pravovremeno zatražiti pomoći.

Tijekom 2021. godine proveli smo u živo radionice sa djecom i roditeljima u Romskom naselju u Kutini. U sklopu aktivnosti „Igranjem do zdravlja i smijeha“ 6.12.2021. proveli smo sa djecom sportsko-rekreativne aktivnosti, gdje su djeca mogla naučiti nove sportske aktivnosti i kako kvalitetno provoditi svoje slobodno vrijeme. Na predavanju koje smo održali 6.12.2021. za buduće roditelje i roditelje na temu „Važnost igre“ roditelji i budući roditelji imali su prilike naučiti kolika je igra važna za razvoj svakog djeteta.

U sklopu projekta „Životne vještine za mlade Rome- drugačija budućnost“, 1. godina projekta , Sisačko-moslavačka županija održane su slijedeće aktivnosti :

- 6.12.2021. Tečaj za buduće roditelje, predavanje, Romsko naselje u Kutini
- 6.12.2021. „Igranjem do zdravlja i smijeha“, sportsko-rekreativne aktivnosti za djecu i mlade, Romsko naselje u Kutini
- 6.12.2021. Škola za roditelje, predavanje, Romsko naselje u Kutini

Projektom smo obuhvatili:

- 35 Roma dobilo je letke o općim podatcima vezanim uz projekt, letak za trudnoću, letak o reproduktivnom zdravlju, brošuru o važnosti igranja s djecom, te info letak za mlade.
- 12 djece različitog uzrasta iz Romskog naselje u Kutini sudjelovalo je u aktivnosti „Igranjem do zdravlja i smijeha“
- 28 roditelja iz Romskog naselja u Kutini sudjelovalo je na radionici „Škola za roditelje- škola za bolje roditeljstvo“

- 28 budućih roditelja iz Romskog naselja u Kutini sudjelovalo je na radionici „Tečaj za buduće roditelje“.



3.1.3. Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost – VARAŽDINSKA ŽUPANIJA

DONATOR: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

TRAJANJE: od 1.09.2021. do 31.08.2023. godine – POČETAK U 2021. GODINI

PARTNER NA PROJEKTU: Centar za socijalnu skrb Varaždin

3.5.1.2. PRVA GODINA PROJEKTA (1.09.2021.- 31.08.2022.)

Projektom provodimo edukativne aktivnosti i usluge kojima Romima pomažemo razviti životne vještine koje doprinose prevenciji njihove socijalne isključenosti - priprema za odgovorno roditeljstvo, upravljanje financijama, zaštita reproduktivnog zdravlja i osnaživanje Roma za zadržavanje u obrazovanju te razvoj talenata za pronalaženje posla.

Glavni cilj projekta je: osiguravanje poticajnog okružja za kvalitetniji život Roma **na području Varaždinske županije** s naglaskom na njihovo osnaživanje za odgovorno roditeljstvo, zaštitu reproduktivnog zdravlja, prevenciju alkoholizma i nasilja te poticanje njihove veće zapošljivosti i boljeg upravljanju financijama.

Specifični ciljevi projekta su:

1. Pripremiti 20 budućih roditelja za kvalitetnu brigu o novorođenčetu kroz održavanje radionica i predavanja.
2. Kod 20 osoba povećati znanje o reproduktivnom zdravlju s ciljem prevencije maloljetničkih trudnoća i prevenciji bolesti kod Romkinja.
3. Osnažiti 25 mladih Roma za ostajanje u obrazovnom sustavu i razvoj njihovih potencijala koji će doprinijeti povećanju kvalitete njihovog života kroz osnaživanje za pokretanje posla ili pronalazak zaposlenja.
4. Informirati što je to nasilje u braku/vezi i kako pravovremeno zatražiti pomoć.

Tijekom 2021. godine započeli smo ovaj projekt u suradnji sa Centrom za socijalnu skrb Varaždin. Ravnateljica Centra za socijalnu skrb Varaždin nam je ponudila određene informacije o populaciji Roma koji žive na području Varaždinske županije, a spadaju pod nadležnost Centra za socijalnu Skrb Varaždin. Budući da nam je cilj promoviranje projekta i pronalaženje potencijalnih korisnika na području Varaždinske županije, 14.10.2021. poslali smo promotivne letke o projektu u Centar za socijalnu skrb Varaždin, gdje su socijalni radnici podijelili letke prilikom odlaska na teren pripadnicima romske nacionalne manjine. Tijekom 2021. godine pronalazili smo brojne sudionike koji bi nas mogli povezati sa pojedinim korisnicima, isto tako

nastavljamo uspješnu suradnju sa Osnovnom školom Tomaša Goričanca Mala Subotica gdje nastavljamo provoditi online predavanja za djecu i mlade pripadnike romske nacionalne manjine.

U sklopu projekta „**Životne vještine za mlade Rome- drugačija budućnost**“ , **1. godina projekta , Varaždinska županija** održane su slijedeće aktivnosti :

14.10.2021. Poslani letci o projektnim aktivnostima u Centar za socijalnu skrb Varaždin (partner na projektu)

Projektom smo do sada obuhvatili:

- 40 Roma dobilo je letke o općim podatcima vezanim uz projekt, letak za trudnoću, letak o reproduktivnom zdravlju, brošuru o važnosti igranja s djecom, te info letak za mlade.
- Informativne-edukativne letke poslali smo 11 romskih udruga koje pružaju različite usluge za mlade i odrasle pripadnike romske nacionalne manjine.



3.1.4. Zdrave navike za zdrave klinice

DONATOR: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

TRAJANJE: od 1.10.2020. do 31.10.2021. godine – ZAVRŠEN U 2021. GODINI

SURADNA ORGANIZACIJA: DJEĆJI VRTIĆ ČIGRA

Glavni cilj - doprinijeti prevenciji tj. smanjiti emocionalno nasilje nad djecom i tjelesno kažnjavanje djece te prevenciji svih oblika neprihvatljivog ponašanja roditelja unutar obitelji, stručnjaka u sklopu vrtića i same djece međusobno, od najranije dobi educirajući i osposobljavajući roditelje kroz niz aktivnosti za roditelje i djecu predškolske dobi kroz rekreativne, kreativne i druge radionice, kao i kroz educiranje i osposobljavanje odgajatelja i stručnih suradnika iz predškolskih ustanova i čitave zajednice.

Program se fokusira na:

- razvoj zdrave obitelji i zajednice u kojoj djeca žive
- educiranje o zdravim i nezdravim navikama koje već u najranijoj dobi mogu stvoriti preuvjete za ovisničko ponašanje u adolescenciji i odrasloj dobi te koje navike mogu postati zaštitni faktor

- educiranje djece, roditelja, edukatora i zajednice o procesu nastajanja navika i kako pojedinac može biti kreator koji kontrolira i stvara navike u svom životu te koja je uloga roditelja i odgajatelja u kreiranju zdravih navika kod predškolske djece
- osposobljavanje djece predškolske dobi u životnim vještinama i kreiranju zdravih navika kroz sportsko-rekreativni i kreativno-umjetnički program
- osposobljavanje roditelja u komunikacijskim i roditeljskim vještinama i stvaranje prilike da kroz zajedničko vježbanje u grupi provedu kvalitetno vrijeme s djetetom/djecom i bolje upoznaju svoje dijete
- osposobljavanje odgajatelja i stručnih suradnika predškolskih ustanova za provedbu i integraciju preventivnog programa „Zdrave navike za zdrave klinice“ u svojoj ustanovi i zajednici
- poticanje prijenosa suvremenih znanja i vještina na stručne suradnike zaposlene u vrtićima u različitim dijelovima Hrvatske i poticanje ugrađivanje u vrtičke programe inovativnih modela i tehnika preventivnog rada.

CILJEVI

Ponuditi roditeljima, djeci i predškolskim ustanovama inovativan projekt za prevenciju nasilja i neprihvatljivih oblika ponašanja u obiteljima i učenje djece kroz pozitivno iskustvo obiteljskih odnosa, od najranije dobi koji su to oblici prihvatljivih oblika ponašanja. Biti podrška roditeljima u usvajanju zdravih navika tj. radom na sebi i stvaranjem poticajne obiteljske klime, da postanu uzor svojoj djeci.

AKTIVNOSTI:

- Edukacije za roditelje (komunikacijske vještine i roditeljske kompetencije) - 8 *online* radionica
- Edukacije za odgajatelje i stručne suradnike u vrtićima (komunikacijske vještine i osobni razvoj) - 8 *online* radionica
- Radionice za djecu i roditelje „Igom, sportom i umjetnošću do optimalnog razvoja“ (životne vještine koje se usvajaju kroz sportsko-rekreativne i kreativno-umjetničke radionice) - 10 radionica uživo
- Obilježavanje Međunarodnog dana nenasilja i prezentacija rada na kraju projekta.

KORISNICI:

- djeca predškolske dobi
- roditelji djece predškolske dobi
- odgajatelji i stručni suradnici predškolskih ustanova
- predškolske ustanove

Zbog pandemije bolesti COVID-19 i mjera koje je donio Stožer civilne zaštite za područje Hrvatske još krajem studenog 2020. godine te novonastale situacije s potresom koji se dogodio na području Sisačko-moslavačke županije, a koji je zahvatio i Grad Zagreb, **većina aktivnosti je pomaknuta na 2021. godinu**, o čemu je informiran donator. Unatoč svim aktivnostima koje smo poduzeli, novonastala situacija iz gore navedenih razloga, znatno je usporila odvijanje planiranih aktivnosti, no veći dio radionica je se održavao Online u 2021. godini.

U sklopu projekta „Zdrave navike za zdrave klinice“ u periodu od 1.01.-31.10.2021. godine održane su sljedeće aktivnosti:

Roditelji djece predškolske dobi su sudjelovali u 10 radionica s djecom koje su gore navedene i u 8 radionica za roditelje koje su se održale Online od 1. veljače 2021. godine do 22.03.2021. godine, RODITELJSKE VJEŠTINE, 5 radionica i KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE U KOMUNIKACIJI S DJECOM 3 radionice u trajanju po 75 minuta:

1.02.2021. Životni ciklus obitelji i kako učimo i rastemo zajedno s djecom

- 8.02.2021. Kako biti kompetentan roditelj djeteta predškolske dobi i što utječe na roditelske kapacitete za kompetentno roditeljstvo
15.02.2021. Vještine upravljanja raspoloženjima i suočavanja s roditeljskim stresom: roditeljski stres te podrška roditelju i djetetu
22.02.2021. Medijske kompetencije i korištenje medija u najranijoj dobi
1.03.2021. Kreiranje zdravih navika u obitelji: higijena, prehrana, rekreacija i tjelesna aktivnost
- 8.03.2021. Odnos roditelja i djeteta: odgovornost, suradnja i integritet
15.03.2021. Prihvatanje i izražavanje osjećaja i osobni jezik
22.03.2021. Povratne informacije, pravila i dogovaranje

Odgajatelji i stručni suradnici iz DV Čigra su sudjelovali u 8 radionica Online koje su se održavale od 1.ožujka 2021. godine do 8.06.2021. godine:

- 9.03.2021. Ti poruke i Ja poruke, tehnike aktivnog slušanja te agresivno, pasivno, pasivno-agresivno i asertivno ponašanje - uvodno ponavljanje i pozicioniranje trenutnog znanja i profesionalnih potreba
16.03.2021. Jesmo li svjesni kako upravljamo komunikacijom - korištenjem različitih vrsta pitanja i načinom postavljanja pitanja
30.03.2021. Neverbalna komunikacija
13.04.2021. Nikad dosta o empatiji vs. toksična komunikacija i "master talk"
27.04.2021. Vođenje komunikacije - proaktivno vs. reaktivno komuniciranje, transfer u komunikaciji
11.05.2021. Korištenje socijalnih moći i emocija u komunikaciji
25.05.2021. Komunikacija u igri
8.06.2021. Osobna moć i snaga u komunikaciji - prezentnost (uz upitnik "16personalities")

Djeca vrtičke dobi su sudjelovali zajedno s roditeljima u 10 radionica. Svaka radionica se održavala u trajanju od 1,5 do 2 sata, tako da su se izmjenjivale sportsko-rekreativne i kreativno umjetničke aktivnosti na navedenu temu:

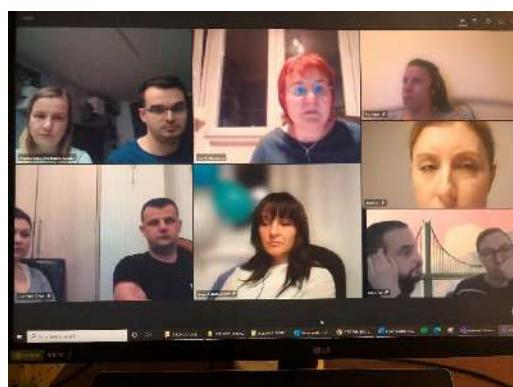
- 28.09.2021. Stvaranje zdravih navika u obitelji od najranije dobi
2.10.2021. Odlučivanje i rješavanje problema
4.10.2021. Upravljanje ponašanjem i osjećajima
5.10.2021. Odnosi s vršnjacima
9.10.2021. Suočavanje sa stresom i tolerancija frustracije
16.10.2021. Osobna odgovornost i prihvatanje pravila zajedničkog života
16.10.2021. Poligon za vježbanje zdravih navika
18.10.2021. Vježbanje i postavljanje granica kroz igru
23.10.2021. Organizacijske vještine i postavljanje planova za budućnost
23.10.2021. Tko sam ja i što želim biti?!

8.11.2021. Završno druženje i Obilježavanje Međunarodnog dana nenasilja

Projektom smo obuhvatili:

- **9 djece predškolske dobi i 7 roditelja (od čega 4 mama i 3 tate) i 3 bake (ukupno 19 korisnika)** kroz aktivnosti usvajanja životnih vještina u treninzima i radionicama s roditeljima 10 modula/treninga u trajanju od 1,5 do 2 sata. Uključena su djeca iz dvije vrtičke grupe u dobi od 4- 7,5 godina, oba spola, s mjestom prebivališta u Gradu Zagrebu.
- **16 roditelja (6 muškaraca/očeva i 10 žena/mama)** kroz sljedeće aktivnosti: roditeljske vještine, komunikacijske vještine i radionice za roditelje i djecu zajedno - sportsko-rekreativne i kreativno-umjetničke radionice. Bili su uključeni roditelji oba spola u dobi od 20-55 godina s mjestom prebivališta u Gradu Zagrebu.
- **22 odgajateljica i/ili stručnih suradnika (22 ženskih osoba, od čega 3 stručne suradnice i 19 odgajateljica)** iz jedne **odgojno-obrazovna ustanova – Dječji vrtić Čigra** u dijelu aktivnosti i edukacijama za odgajatelje: komunikacijske vještine, rad na sebi i proces integracija programa „Zdrave navike za zdrave klince“ u kurikulum organizacije i sudjelovanje u izradi što kvalitetnijih radionica za priručnik i program koji će se verificirati od strane Ministarstva obrazovanja i Agencije za odgoj i obrazovanje. Bili su uključeni odgajatelji i/ili stručni suradnici koji su uglavnom ženskog spola, u dobi od 22-60 godina, koji rade u DV Čigra u Zagrebu.

- **Završno druženje i predstavljanje rada – održane online, sudjelovalo ukupno 19 korisnika: 7 djece predškolske dobi, 7 roditelja, od čega 4 mama i 3 tate, 1 baka i 4 voditeljice – predstavnice Centra Sunce**



3.2. UDOMITELJSTVO - SIGURNOST OBITELJSKOG DOMA ZA SVAKO DIJETE

3.2.1. Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete - aktivnosti i servisi za promicanje udomiteljstva i pružanje podrške udomiteljskim obiteljima

DONATOR: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

TRAJANJE: od 1.06.2020. do 31.12.2023. godine – TROGODIŠNJI PROGRAM

PARTNERI NA PROJEKTU: Centar za socijalnu skrb Karlovac, Centar za socijalnu skrb Ivanić-grad i Centar za socijalnu skrb Vrbovec

Program je usmjeren na provedbu aktivnosti kroz koju pružamo podršku udomiteljima i udomljenoj djeci. Navedeno ostvarujemo edukacijama, psihološkim savjetovanjem/psihoterapijom, servisom podrške za udomitelje, kvalitetnim i lako dostupnim udomiteljima na području najmanje 3 Centra za socijalnu skrb kao i različitim uslugama za udomljenu djecu. Program je nastavak na istoimeni trogodišnji program koji se odvijao u periodu od 2017. do 2019 godine.

Glavni cilj: Razviti mrežu usluga u zajednici koja će doprinijeti prevenciji institucionalizacije djece bez odgovarajuće roditeljske skrbi, kroz promicanje udomiteljstva i razvoj servisa podrške udomiteljskim obiteljima.

Specifični ciljevi:

- Povećati motivaciju osoba da postanu udomitelji što će smanjiti broj djece smještene u institucijama socijalne skrbi.
- Razvijanje znanja i vještina udomitelja djece za pružanje kvalitetne skrbi.
- Osigurati podršku udomiteljima kroz pružanje različitih usluga kojima bi im se pružila adekvatna pomoć u izvršavanju udomiteljskih zadataka.
- Unaprijediti znanja i vještine te pružiti podršku stručnjacima koji rade na udomiteljstvu na području Hrvatske.

Ovaj program dugoročno će doprinijeti unapređenju udomiteljstva kroz poticanje ravnomjerne raspoređenosti i usklađenja kvalitete udomiteljske skrbi za djecu na cijelom području Hrvatske, posebice na području: Grad Zagreb, Zagrebačka županija i Karlovačka županija. Razvijanjem servisa podrške za udomiteljske obitelji, koji odgovara potrebama korisnika, omogućiće se pružanje kvalitetne skrbi za udomljenje. Osim navedenog, dugoročne promjene, koje će se dogoditi realizacijom ovog programa, vezane su uz povećanje broja udomljene djece (posebice djece s rizičnim ponašanjem).

Također, očekujemo da će se provedbom medijske kampanje i drugih promotivnih aktivnosti povećati broj udomitelja s visokom stručnom spremom. Kroz program će biti kreirana *online* platforma za provedbu edukacija udomitelja diljem Hrvatske, čime će se dugoročno omogućiti jednostavnija i lako dostupna edukacija uz uštedu finansijskih i vremenskih resursa, što će omogućiti kontinuirani razvoj njihovih znanja i vještina za suočavanje sa svim izazovima udomiteljstva.

Opis aktivnosti:

- **Medijska kampanja „Pruži ljubav, pruži dom“**
- **Udomiteljstvo kao dio društveno odgovornog poslovanja tvrtke**
- **Motivacijske radionice za potencijalne udomitelje pod nazivom „Udomiteljstvo kao poziv - je li to za mene?“**

- **Radionice za udomitelje**
- **Online edukativna platforma za udomitelje**
- **SOS telefon za udomitelje**
- **Grupa podrške za udomitelje**
- **Dani druženja udomitelja**
- **Zlatna kartica za udomitelje**
- **„Zona oslobođenja od stresa za udomitelje“**
- **Aktivnost u lokalnoj zajednici „Postani i ti udomitelj“**
- **Fit-pozitivna udomiteljska obitelj**
- **Aktivnost za udomljenu djecu „Škola uz manje briga“**
- **Priča za udomljenu djecu „Zašto sam tu?“**

3.5.1.2. PRVA GODINA PROVEDBE od 1.06.2020. do 31.05.2021. godine

U prvoj godini provedbe projekta obuhvatili smo 714 korisnika s time da je dio korisnika sudjelovao na više aktivnosti. Korisničku skupinu čine: udomitelji, djeca iz udomiteljskih obitelji, građani i radnici kompanija koji su sudjelovali na predavanju „Udomiteljstvo jeli to za mene“, stručnjaci koji na izravan ili neizravan način pružaju podršku udomiteljskim obiteljima.

- Obitelji koje već imaju status udomitelja: podjednak je broj muških i ženskih udomitelja iz područja tri županije (Zagrebačka, Karlovačka županija i Grad Zagreb) u dobi od 21 do 65 godina. Udomitelji imaju veliku potrebu za podrškom kako sustava socijalne skrbi, tako i stručnjaka iz područja psihosocijalne skrbi u vidu savjetovanja, edukacija, podrške, usvajanja novih znanja i vještina za što kvalitetniji odnos i odgoj udomljene djece. Ukupno smo obuhvatili 64 udomiteljskih obitelji
- Udomljena djeca u dobi od 2 do 18 godina koja su smještena u udomiteljske obitelji na području Grada Zagreba, Zagrebačke (Ivanić grad, Vrbovec i Samobor) i Karlovačke županije. Većina je smještena 24 sata kod udomitelja dok je manji broj udomljene djece vikendom kod udomitelja, a ostale dane su smješteni u Ustanovama socijalne skrbi. Ukupno smo obuhvatili 75 djece iz udomiteljskih obitelji.

U sklopu projekta „**Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete- aktivnosti i servisi za promicanje udomiteljstva i pružanje podrške udomiteljskim obiteljima**“ u 1. godini provedbe održane su slijedeće aktivnosti :

- | | |
|------------|--|
| 19.1.2021. | Online grupa podrške za udomitelje iz Vrbovca i Ivanić-Grada |
| 2.2.2021. | Online predavanje „Anti stres tehnike“ za udomitelje u sklopu „Zona oslobođenja od stresa“ |
| 15.2.2021. | Online motivacijsko predavanje „Udomiteljstvo kao poziv- je li to za mene?“ za Hrvatsku lutriju |
| 20.2.2021. | Online motivacijsko predavanje „Udomiteljstvo kao poziv- je li to za mene?“ za građane |
| 1.3.2021. | Online kulinarski tečaj za udomiteljske obitelji |
| 3.3.2021. | Online kulinarski tečaj za udomiteljske obitelji |
| 8.3.2021. | Online kulinarski tečaj za udomiteljske obitelji |
| 9.3.2021. | Online grupa podrške za udomitelje |
| 10.3.2021. | Online kulinarski tečaj za udomiteljske obitelji |
| 17.3.2021. | Online kulinarski tečaj za udomiteljske obitelji |
| 23.3.2021. | Online grupa podrške za udomitelje |
| 31.3.2021. | Online stručni skup za stručnjake na temu „Primjena metodologije „Četiri sobe promjene“ u radu s klijentima“ |
| 10.4.2021. | Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za NP Plitvička jezera u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“ |
| 12.4.2021. | Online grupa podrške za udomitelje |

- 14.4.2021. Online stručni skup za stručnjake na temu: „Zdrave navike i očuvanje zdravlja stručnjaka na radnom mjestu“
- 15.4.2021. Online motivacijsko predavanje „Udomiteljstvo kao poziv- je li to za mene?“ za PBZ
- 27.4.2021. Online motivacijsko predavanje „Udomiteljstvo kao poziv- je li to za mene?“ za građane
- 28.4.2021. Online trening „Fit pozitivna udomiteljska obitelj“ za udomiteljske obitelji
- 28.4.2021. Online stručni skup za stručnjake na temu: „Matematika emocija“
- 29.4.2021. Online trening „Fit pozitivna udomiteljska obitelj“ za udomiteljske obitelji
- 5.5.2021. Online trening „Fit pozitivna udomiteljska obitelj“ za udomiteljske obitelji
- 6.5.2021. Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za Blitz-Cinestar u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“
- 11.5.2021. Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za Aquapark Adamovec u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“
- 12.5.2021. Online stručni skup za stručnjake na temu: „Stres i produktivnost zaposlenika“
- 12.5.2021. Online trening „Fit pozitivna udomiteljska obitelj“ za udomiteljske obitelji
- 13.5.2021. Online trening „Fit pozitivna udomiteljska obitelj“ za udomiteljske obitelji
- 15.5.2021. Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za NP Plitvička jezera u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“
- 20.5.2021. Online karijerno savjetovanje „Čudno ponašanje i što s njim?“ za udomitelje
- 26.5.2021. Online predavanje za stručnjake na temu: „Davanje povratnih informacija kao metoda za postizanje pozitivnih promjena kod klijenata“
- 27.5.2021. Druženje udomiteljskih obitelji, Vunsko polje, Karlovac
- 29.5.2021. Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za NP Plitvička jezera u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“
- 30.5.2021. Darivanje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada i Vrbovca kartama za NP Plitvička jezera u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“
- 31.5.2021. Darivanje djeteta – plaćanje autoškole u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“

Programom je obuhvaćeno:

- 26 udomitelja je sudjelovalo u grupi podrške
- 10 ih je bilo uključeno u aktivnostima psihosocijalnog savjetovanja i primanju podrške
- 45 udomitelja sudjelovalo je u edukativnim radionicama
- 39 djece je sudjelovalo u aktivnosti "Zlatna kartica"
- 23 udomiteljskih obitelji sa 42 djece je sudjelovalo u sportskom druženju udomiteljskih obitelji
- 3 predstavnika medija je izvještavalo o održavanju radionica, sportskih događanja i motivacijskih radionica za udomiteljske obitelji
- 4 predstavnika tima za udomiteljstvo iz Centra za socijalnu skrb Grada Zagreba, Ivanić -Grada, Vrbovca i Karlovca sudjelovalo je u provođenju aktivnosti.
- 23 udomitelja i udomljene djece sudjelovalo je na kulinarskom tečaju
- 22 udomitelja i udomljene djece sudjelovalo je na sportsko-rekreativnim aktivnostima
- 425 stručnjaka sudjelovalo je na različitim stručnim edukacijama
- 27 radnika iz Privredne banke i Hrvatske lutrije, te građana sudjelovalo je na motivacijskom predavanju „Udomiteljstvo jeli to za mene“
- 9 djece koristilo uslugu „Škola uz manje briga“
- 4 udomitelja je sudjelovalo u aktivnosti „Zona oslobođenja od stresa za udomitelje“
- 13 udomitelja sudjelovalo je na predavanju iz Karijernog savjetovanja „ Čudno ponašanje i što s njime?“



3.2.1.2. DRUGA GODINA PROVEDBE od 1.06.2021. do 31.05.2022. godine

U drugoj godini provedbe projekta ostvarili smo ove planirane projekte aktivnosti:

- Medijska kampanja**- Medijska kampanja „Pruži ljubav, pruži dom“– kroz objavom članaka i obavijesti o važnosti i značaju udomiteljstva upoznali smo javnost i potencijalne udomitelje s udomiteljstvom i važnošću udomljavanja djece kojoj je izuzetno važan život u obitelji.
- Aktivnost za udomljenu djecu „Škola uz manje briga“**- u sklopu iste se pruža online pomoć u učenju za šest udomiteljske obitelji s područja grada Vrbovca, Ivanić-Grada i Samobora, odnosno za 9 djece iz različitih predmeta. Aktivnosti provode 7 volontera.
- Grupa podrške za udomitelje** – u sklopu grupe podrške udomitelji su uz pomoć stručnjaka razgovarali o izazovima s kojima se susreću prilikom izvršavanja udomiteljstva. Grupe podrške

održavale su se putem Microsoft Teams aplikacije, a jednu grupu podrške održali smo na otvorenom. Iste su bile otvorenog tipa, tako da je broj korisnika na pojedinoj radionici varirao.

- **Poklon kartica za udomitelje** – u suradnji s različitim tvrtkama omogućili smo udomljenoj djeci i udomiteljima besplatne edukacije iz digitalne akademije i pokrivanje troška glazbene škole, te smo prikupili darove za Božić.
- **SOS telefon za udomitelje** – u sklopu postojeće telefonske linije Udruge udomitelji su mogli dobiti stručnu pomoć ukoliko su suočeni s poteškoćama vezanim uz izvršavanje udomiteljskih zadataka. Usluga je oglašena na Internet stranici udruge. Udomitelji su se najčešće javljali zbog različitih emocionalnih reakcija djece, pitanjima vezanim uz odgoj djece, poteškoćama vezanim uz tugovanje njih samih nakon što djeca napuste udomiteljsku obitelj, suočavanje sa stresom, poteškoćama u učenju.
- **Dani druženja udomitelja** – 1 puta je organizirano sportsko- rekreativno druženje s ciljem poticanja međusobnog povezivanja udomitelja za udomiteljske obitelji iz Ivanić-Grada koje se održalo 3.9.2021. u Sportskom parku Zelenjak u Ivanić-Gradu.
- Aktivnosti u lokalnoj zajednici „**Postani i ti udomitelj**“- obavijestili građane o tome kako postati udomitelj dijeleći letke i obavijestili građane putem plakata Postani udomitelj. Tiskano je 150 plakata i 100 letaka.
- **Kulinarski tečaj** – udomiteljske obitelji sudjelovale su na Božićnoj radionici pečenja kolača koja se održala 18.12.2021. u Mjesnom odboru Knežija, Albaharijeva 2, Zagreb. Djeca i udomitelji mogli su od profesionalnog kuhara naučiti kako se rade pojedini kolači i naučiti nove recepte.

U sklopu projekta „**Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete- aktivnosti i servisi za promicanje udomiteljstva i pružanje podrške udomiteljskim obiteljima**“ u 2. godini provedbe održane su slijedeće aktivnosti :

- | | |
|-------------|---|
| 14.7.2021. | Online grupa podrške za udomitelje iz Vrbovca i Ivanić-Grada |
| 3.9.2021. | Grupa podrške za udomitelje iz Ivanić-Grada i Vrbovca, Sportski park Zelenjak, Ivanić-Grad |
| 3.9.2021. | Druženje udomiteljskih obitelji iz Ivanić-Grada, Sportski park Zelenjak, Ivanić-Grad |
| 28.9.2021. | Online grupa podrške za udomitelje iz Vrbovca i Ivanić-Grada |
| 11.10.2021. | Darivanje djeteta- digitalna akademija u sklopu aktivnosti „Zlatna kartica“ |
| 14.10.2021. | Darivanje djeteta- glazbena škola u sklopu aktivnosti „Zlatne kartice“ |
| 4.11.2021. | Online predavanje „Tugovanje“ za udomitelje u sklopu Male škole za kvalitetno roditeljstvo |
| 18.12.2021. | Božićna radionica pečenja kolača za udomiteljske obitelji, Mjesni odbor Knežija, Albaharijeva 2, Zagreb |
| 20.12.2021. | Darivanje djece povodom božićnih blagdana sa područja grada Vrbovca |
| 21.12.2021. | Darivanje djece povodom božićnih blagdana sa područja grada Ivanić-Grada |

Programom je do kraja 2021. godine obuhvaćeno:

- 10 udomitelja je sudjelovalo u 3 grupa podrške
- 13 udomitelja je bilo uključeno u aktivnostima psihosocijalnog savjetovanja i primanju podrške
- 11 udomitelja sudjelovalo je u edukativnim radionicama „Tugovanje“
- 2 djece je sudjelovalo u aktivnosti "Zlatna kartica"
- 5 udomiteljskih obitelji sa 8 djece je sudjelovalo u sportskom druženju udomiteljskih obitelji
- 4 predstavnika tima za udomiteljstvo iz Centra za socijalnu skrb Grada Zagreba, Ivanić Grada i Karlovca sudjelovalo je u provođenju aktivnosti.
- 34 stručnjaka sudjelovalo je na različitim stručnim edukacijama „Otpornost prema promjeni“
- 6 djece koriste uslugu „Škola uz manje briga“



OŽUJAK, 2021. G.

OLUJA U MOZGU MOGA ADOLESCENTA



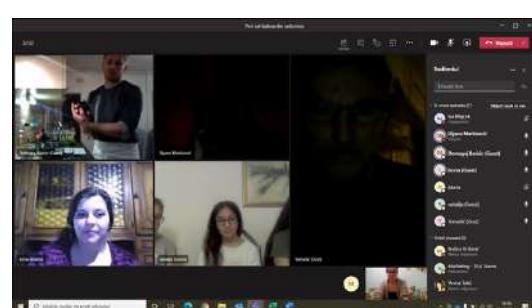
ADOLESCENCIJA

Adolescent ima razvojnu potrebu pronaći svoj identitet, borba za neovisnost, započinje određivanjem onoga što nije a to znači niti drugačiji od roditelja, odraslih, registrati, izbjegavati njihove savjete. U svom umjerenu obliku su protstavljanje je zdrava razvijena taza pripravljanja i uspostavljanja ravno pravnog odnosa s autoritetima koji je za život itekako potreban.

Pojam adolescencija (od latinske riječi adolescere - rasti) označava niz psihičkih promjena koje prate tjelesno razvijevanje te koje se koristi stručni pojam pubertet (od latinske riječi pubertas - zrelost, dozriješi). Pubertet, za kojih nismo mogli slikevito reći da je djelo prirode, ima svoj vidljivi posljedak tjelesnim promjenama i završetak u smislu biološke spolne zrelosti.

Osjećaj pripadanja, koji je u osjećaju izgradjan u krugu obitelji, u adolescenciji dobiva veći znakajući izboranim grupama vršnjake. Prijedno (to je drugi korak u procesu identifikacija i izgovaranju dozra) roditeljima mnogo zbrinutosti i sukobljavanja s adolescentom. Za roditelje koji je dobar odnos sa svojim adolescentom vrijedi stalno pravilo: "Ne kritizirajte prijatelje vašeg adolescente, jer oni to doživljavaju kao direktnu kritiku". Narevno da to ne znači odusudjavanje od uvida u kime će adolescenti držati, dobro je da roditelj pokazat će bolju i upozna spolne zrelosti.

1 od 3



3.3. MOJE PRAVO NA IGRU I SPORT - PRILAGOĐENA SPORTSKA ŠKOLA ZA DJECU I MLADE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU

DONATORI: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE, GRAD ZAGREB, ZAKLADA ICF I GOSPODARSKA DJELATNOST

TRAJANJE: od 1.01.2020. do 28.02.2021. godine

SURADNICI NA PROJEKTU: Kineziološki fakultet, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sportsko društvo Maars Zagreb i dr.

Opći cilj programa je omogućiti djeci i mladima s teškoćama u razvoju da ojačaju svoje psihofizičke i kognitivne sposobnosti koje će im pomoći u nošenju sa svakodnevnim problemima, jačanju slike o sebi i svojim mogućnostima te pozitivnom utjecaju toga na identitet, ali i u jačanju duha samoaktualizacije za onu djecu koja će u sportu/rekreaciji ili pak u kreativnom izražavanju pronaći svoje ispunjenje - bilo u vrhunskom ili rekreativnom (amaterskom) obliku. Kroz treninge i sudjelovanje na natjecanjima djeci i mladima će se omogućiti ovladavanje osnovnim elementima iz sljedećih sportova: plivanje, skokovi u vodu, vaterpolo, košarka, nogomet, tenis, hokej, gimnastika, rukomet, badminton, atletika i dr. Ovim programom želimo omogućiti djeci s teškoćama u razvoju da steknu sigurnost u vodi (kao terapijskom mediju) te da se upoznaju s različitim sportskim aktivnostima i da pronađu one u kojima će postići najbolje rezultate, kako bi ojačali vlastito samopouzdanje, hrabrost, proaktivnost i kako bi potvrdili svoj integritet u sredini u kojoj žive. Pri tome im dati onoliko vremena i individualne podrške koliko je njihovom tempu razvoja potrebno/dovoljno, kroz prilagođen program i kroz individualnu podršku i način rada „1 na 1“ koji omogućuje velik broj volontera. Ovaj program stoga, i kratkoročno i dugoročno gledano, ima i preventivnu i kurativnu funkciju, odnosno utječemo na:

- prevenciju neprihvatljivog ponašanja djece i mladih s teškoćama u razvoju
- prevencija nasilja
- prevencija ovisnosti
- prevencija kroničnih bolesti
- ljudska prava i jednako postupanje kroz prevenciju diskriminacije na temelju invaliditeta
- socijalna pravda i društveno uključivanje ranjivih skupina
- te unapređenje psihičkog i fizičkog zdravlja djece i mladih s teškoćama u razvoju.

Program se počeo provoditi od svibnja 2012. godine (s 10 djece) i provodi se kontinuirano do danas (u projektu više od 40 djece i mladih godišnje, samo na treninzima plus djeca koja sudjeluju u natjecanjima, druženjima, kreativnim i drugim radionicama). Prvu godinu projekt se provodio isključivo volonterski, nakon čega je niz organizacija sudjelovalo u sufinanciranju programa: Zaklada „Zamah“ i Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva; Hrvatski zavod za zapošljavanje, mjera „Pomoći sebi i drugima“; Grad Zagreba - Ured za osobe s invaliditetom (5 godina); Ministarstvo zdravlja; Hrvatska banka za obnovu i razvitak (sportsko natjecanje 3 godine), Zaklada Hrvatska za djecu, Humanitarna udružica „RTL pomaže djeci“, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava i socijalne politike i preko 80 poslovnih organizacija koje su pomogle u financiranju i organizaciji sportskog natjecanja u proteklih pet godina ili čitavog programa.

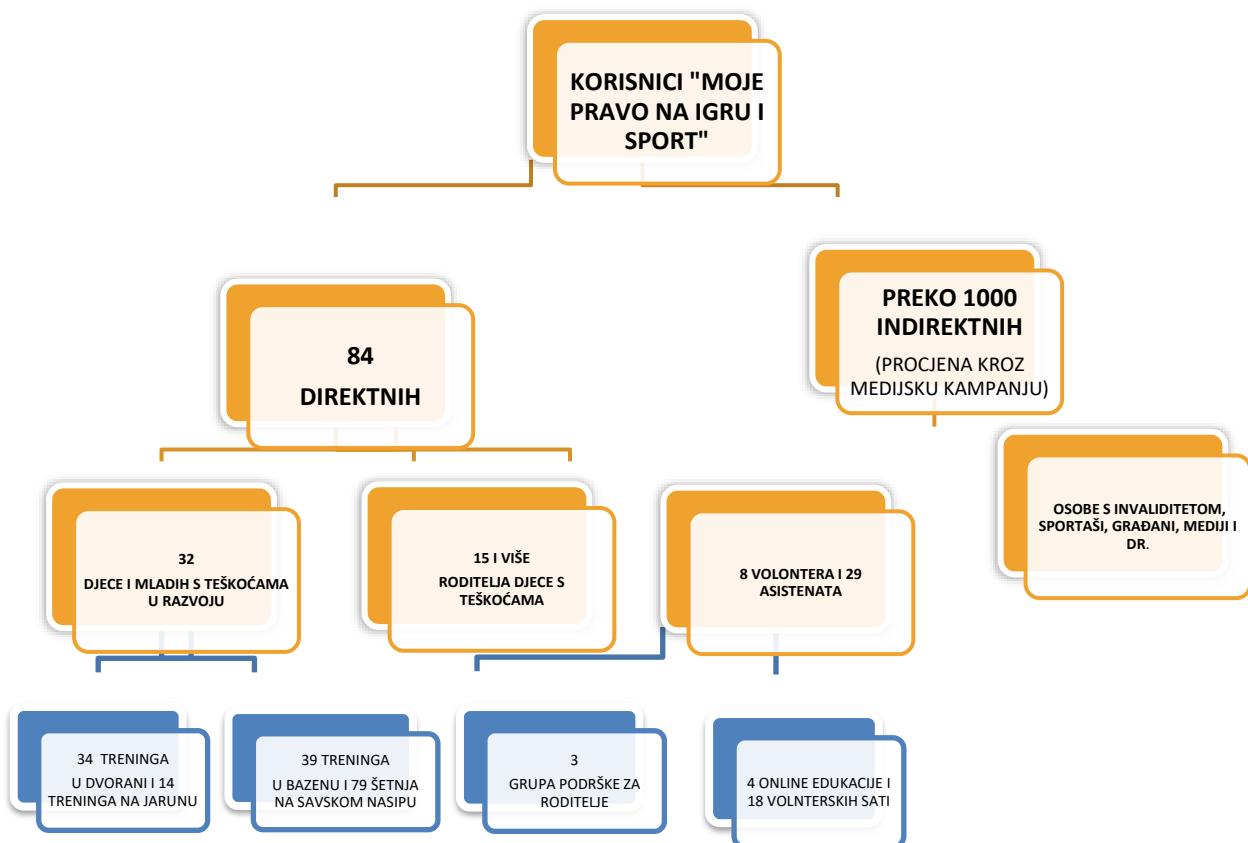
FINANCIRANJE U 2021. GODINI:

1. Grad Zagreb – 50.000,00 kn (od 1.01.-31.12.2021. godine)
2. Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike – 30.000,00 kn (od 1.09.2020. do 28.02.2021. godine)
3. Zaklada ICF – 9.000,00 kn (od 1.09.2020. do 30.04.2021. godine)
4. Donacije firmi/organizacija – 22.146,00 kn
5. Gospodarska djelatnost – 10.462,50 kn

U periodu od 1.01. do 31.12.2021. godine na programu su sudjelovali:

- angažirano je **8 volontera**
- zajedno su odradili ukupno **18 volonterskih sati**
- **32 djece s teškoćama u razvoju** i njihova braća i sestre
- **29 asistenata u treningu koji su sudjelovali u Online edukacijama**
- **roditelji djece s teškoćama u razvoju (oko 15 roditelja)** su sudjelovali na treninzima s djecom kao asistenti u treningu zbog pandemije Covida 19 (tako smo trebali manje angažman volontera i smanjili mogućnost širenja zaraze), dio je sudjelovao na 3 grupe podrške za roditelje
- **broj treninga za djecu s teškoćama, u dvorani, u prirodi i bazenu: 166 treninga/sata** (34 h u dvorani/u prirodi; 39 u bazenu; 14 treninga na Jarunu i 79 treninga šetnje tj. brzo hodanje na Savskom nasipu)
- **4 Online edukacije za asistente u treningu**, u trajanju od 3 sata (ukupno 12 sati)
- **3 grupe podrške za roditelje**

U 2021. godini u program je bilo uključeno preko 47 direktnih i preko 1000 indirektnih korisnika.



IZRAVNI KORISNICI PROGRAMA SU BILI :

- I. **Djeca i mladi s teškoćama u razvoju u dobi od 4 do 35 godina** s različitim dijagnozama: autizam, ADHD/ADD, Downov sindrom, blaži oblici cerebralne paralize, višestruke teškoće i dr.
- II. **Roditelji djece i mladih s teškoćama u razvoju** - sudjelovali su na edukacijama/grupama podrške i u druženjima s djecom
- III. **Volonteri** - većinom studenti humanističkih fakulteta koji su bili asistenti djeci na sportskim programima u dvorani (8 volontera)
- IV. **Edukacija za Asistente u treningu** - 29 asistenata u treningu koji su sudjelovali u Online edukacijama

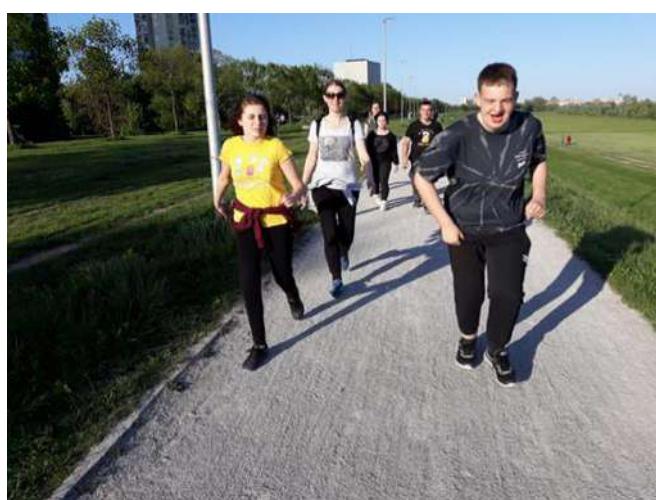
Projekt je od izuzetne važnosti za djecu i mlađe s teškoćama u razvoju i njihove obitelji u Gradu Zagrebu, jer to je jedino mjesto u Zagrebu u kojem mogu zajednički trenirati djeca s autizmom i višekratnim teškoćama u razvoju. Iako se već više od 9 godina bavimo ovom problematikom i pokušavamo nadahnuti i educirati i druge organizacije da uključe djecu i mlađe s navedenim teškoćama u sport i rekreaciju, nažalost samo malo organizacija je spremno pokrenuti slične aktivnosti iz više razloga:

- obitelji djece s teškoćama u razvoju vrlo često su socijalno siromašnije i plaćanje rekreacije im je previelik teret uz sve terapije i liječenja koja plaćaju uz osnovnu skrb
- rijetko koji trener se odvaja dugoročno baviti ovime
- finansijski je teško osigurati udruži/klubu dovoljno sredstva iz javnih natječaja i drugih izvora za financiranje svih troškova na godišnjoj razini
- projekt zahtjeva jako puno volonterskog rada i trenera i roditelja i volontera/asistenata u treningu.

U sklopu projekta „**Moje pravo na igru i sport**“ u 2021. godini održane se sljedeće aktivnosti:

166 treninga/sata za djecu i mlađe s teškoćama u razvoju, treninzi su se odvijali 6 dana u tjednu:

- 34 h u dvorani/u prirodi;
 - 39 u bazenu;
 - 14 treninga na Jarunu i
 - 79 treninga šetnje tj. brzo hodanje na Savskom nasipu)
-
- 4 Online edukacije za asistente u treningu, u trajanju od 3 sata (ukupno 12 sati)
 - 3 grupe podrške za roditelje





3.4. SAVJETOVALIŠTE U ZAJEDNICI - SAVJETOVALIŠTE TREŠNJEVKA

DONATOR: GRAD ZAGREB

TRAJANJE: od 1.01.2020. do 31.12.2021. godine

SURADNIČKE ORGANIZACIJE: Osnovne i srednje škole Grada Zagreba, Pučko otvoreno učilište Petar Zrinski i dr.

U sklopu projekta provodili smo sljedeće aktivnosti:

- **Individualno savjetovanje** - provodilo se u prostorijama Mjesnog odbora Knežija i Ljubljana uživo, a ove godine veći dio se provodio i preko telefona ili *online*. U savjetovanje se uključuju osobe ovisno o vrsti njihovih poteškoća, odnosno o njihovoj kompleksnosti. **Savjetovanje** se provodi jednom tjedno ili jednom u dva tjedna, ovisno o dogovoru između korisnika i terapeuta, odnosno o potrebama klijenta, u trajanju od 60 do 120 minuta. **6 volontera (1 muškarac i 5 žena)** koji su provodili savjetovanje i odradili 113 volonterskih sati. **13 osoba** (djeca osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta, radno aktivno stanovništvo, studenti i starije osobe) koje su bile uključene u savjetovanja.
- **Individualna pomoć u učenju** - Djeca uključena u aktivnost Pomoć u učenju bila su uglavnom djeca osnovnoškolske dobi i uglavnom im je pružena pomoć u predmetima kao što su matematika, fizika, kemija, engleski, hrvatski, njemački, geografija i povijest. Pomoć u učenju odvijala se uživo u domovima djece, a manji broj njih je kombinirao pomoć uživo i *online*, a sve u skladu s mogućnostima pojedine obitelji i volontera. **26 učenika** (14 djevojka i 12 dječaka) je koristilo uslugu Pomoć u učenju, dok je **31 volonter pružao uslugu pomoći u učenju** (27 žena i 4 muškarca) i odradilo 407 volonterskih sati.
- **Umrežavanje i pomaganje ostalim dionicima u lokalnoj zajednici** odnosi se na uspostavljanje suradnje sa školama i praćenje njihovih potreba za edukacijama i pomoći u učenju te s CZSS-ima koji upućuju osobe koje imaju izrečene mjere pa pohađaju edukacije roditeljskih vještina, savjetovanje.
- **Rad na promociji udruge** - rad na uređenju web stranice Udruge, kontaktiranje drugih udruga u svrhu socijalnog umrežavanja, izrada promotivnog materijala u digitalnom i papirnatom obliku. Prilikom promocije projekta koristili smo se različitim kanalima. Naime, promociju projekta vršili smo slanjem *Newslettera/E-mailova* u kojem su opisane različite aktivnosti koje pružamo korisnicima, plakatima postavljenim na oglašnim pozicijama u gradu Zagrebu i okolici, plakat s opisom aktivnostima i uslugama koje pružamo korisnicima postavljen je i na oglašnim pločama Udruge, u Albaharijevoj 2 i Golikovoj 44, informacije o aktivnostima objavljene su na www.ti-si-sunce.hr i na našim društvenim mrežama.
- **Administrativni poslovi** - nabava administrativnih i tehničkih sredstava potrebnih za rad: uredski materijal, pisanje mjesечne evidencije aktivnosti te tromjesečnog izvješća o napretku programa.

Sukladno nastalim okolnostima zbog bolesti Covid 19, nastavili smo s aktivnostima koje smo pokrenuli od travnja 2020. godine:

- savjetovanje preko telefona i uživo, Vibera, Skypea i drugih kanala, s naglaskom na nošenje s traumom zbog potresa i na psihičko nošenje pojedinaca, posebice djece, starijih osoba i ostalih osjetljivih skupina s izolacijom, samoizolacijom i pandemijom Koronavirusa, ali i savjetovanje za sve ostale građane
- tokom početka 2021. godine nastavljamo sa snimanjem i stavljanjem treninga, edukacija, radionica i drugih aktivnosti na Internet (naše You Tube kanale, Facebook, Instagram i Twitter profile i dr.)
- informiranje građana člancima o temama vezanim uz projekte koje provodimo, aktualne teme i dr., koje stavljamo na našu novu web stranicu i širimo putem društvenih mreža početkom godine i preko medija

- traženje novih inovativnih rješenja za nastale probleme koji će se pojavljivati tokom godine (volunteerske akcije, pomoći bilo *online*, bilo u živo, prema mogućnostima...) i prilagodba rada Udruge aktualnim događanjima.

U projektu „Savjetovalište u zajednici - savjetovalište Trešnjevka“ tijekom 2021. godine sudjelovalo je **3 volontera** uključenih u aktivnost Pomoć u učenju (pomaganje djeci osnovnoškolske i srednjoškolske dobi u svladavanju sadržaja iz pojedinih predmeta) i 6 volontera psihoterapeuta uključenih u pružanje usluga besplatnog savjetovanja za građane. Volonteri su odradili ukupno **530 sati**. Na početku projekta volontera se prijavilo puno više, ali nakon vremena karantene i odgode djelovanja zbog situacije s bolešću COVID-19 i nove organizacije vremena i posla, većina volontera nije mogla nastaviti volontirati.

U 2021. godini u program je bilo uključeno 79 direktnih korisnika i preko 100 indirektnih korisnika.

Prikaz direktnih korisnika na projektu:



3.5. SENIORSKE AKTIVNOSTI

3.5.1. Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge

DONATORI: MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE I GRAD ZAGREB

TRAJANJE: od 1.06.2020. do 31.05.2023. godine

PARTNERI: DOM ZA STARIE OSOBE SVETI JOSIP ZAGREB I DOM ZA STARIE OSOBE TRNJE

Svrha ovog programa je kreirati mrežu usluga u lokalnoj zajednici za osobe starije životne dobi kroz koje će se osnažiti za veći aktivizam bez obzira na zdravstveno stanje, socijalnu mrežu i sl. Navedenim stvaramo preduvjete za visoku produktivnost korisnika nakon odlaska u mirovinu. Pružanjem savjetodavne pomoći, volonterizmom, savjetima kako do zdravlja, različitim aktivnostima, školom stranih jezika, tečajem osnova računala/*smartphona* te razvojem kreativnih potencijala povećavamo kvalitetu života.

Glavni cilj: razviti mrežu različitih usluga u zajednici koje će doprinijeti poboljšanju kvalitete života i razvoju potencijala osoba starije životne dobi na području Grada Zagreba i šire.

Specifični ciljevi:

1. Pružanjem različitih besplatnih aktivnosti (tečaj stranih jezika, tečaj osnova kompjutora/*smartphona*, kreativna grupa Fotka nekad i sad, Agroteka, Škola zdravlja, „U mirovini sam i što sad“, Moja prava u zlatnoj dobi, Pismo putuje, sudjelovanje na „Seniorijadi“) osobama starije životne dobi olakšat ćemo i podržati njihovu uspješnu prilagodbu na proces umirovljenja, starenja i promjene koja ona sa sobom nosi čime se dugoročno čuva/prevenira i poboljšava njihovo mentalno zdravlje, ali i razvoj potencijala i društvena uključenost.
2. Stvoriti volontersku mrežu pomagača koja će pomagati osobama starije životne dobi u obavljanju obaveza koje oni ne mogu sami izvršiti (svakodnevne obaveze, nabavka namirnica, lijekova, obavljanje kućnih obaveza, pomoći starijim osobama u njihovoј šetnji, šetanje kućnih ljubimaca i sl.).
3. Potaknuti osobe starije životne dobi na uključivanje u volonterske aktivnosti u lokalnoj zajednici čime se podiže kvaliteta njihova života i prevenira socijalna isključenost.
4. Provedbom jednog sportskog natjecanja (sportskih i kreativnih aktivnosti) na godinu promovirat ćemo zdrav način života i aktivno starenje za starije osobe. Cilj je podizanja svijesti o važnosti aktivnog starenja kao i socijalne uključenosti umirovljenika u sportsko-rekreativne aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja i očuvanje fizičkih i psihičkih funkcija u starijoj dobi.
5. Povisit će se subjektivna procjena kvalitete života osoba starije životne dobi zahvaljujući korištenju različitih aktivnosti kojima se potiče razvijanje novih vještina, jačanje potencijala te očuvanje psihofizičkog zdravlja.
6. Kroz različite aktivnosti unutar ovog projekta smanjit ćemo potrebu za institucionalnom brigom za starije i nemoćne osobe i povećati njihovo zadovoljstvo života čime preveniramo pojavu različitih psihičkih poteškoća. Također, kroz aktivnosti u projektu, kao što je međusobno druženje osoba starije životne dobi i njihovo pomaganje mlađim osobama smanjit ćemo njihovu socijalnu isključenost, odnosno prevenirati njihovu osamljenost. Na ovakav način bi se omogućilo pravo na dostojanstvenu starost i trajnu društvenu uključenost kroz koju potičemo njihovo cijelo životno učenje, a njihovim uključivanjem u volonterske aktivnosti udrugе (pomoći u učenju i rad s djecom s teškoćama) doprinosimo njihovoj produktivnosti. Aktivnosti na projektu koje su se provodile u 2021. godini su:
 - **Psiho-edukativne aktivnosti i psihosocijalna savjetovanja**
 - **Aktivnost „U mirovini sam i što sad“**
 - **Organizirana mreža volontera – prikupljanje volontera i kreiranje plana**

- „**Pismo putuje**“- prikupljen dio volontera koji su se započeli dopisivati sa seniorima
- **Aktivnost „Škola zdravlja“** – dogovarana je suradnja s partnerskim i suradničkim organizacijama
- **Za pokretne i polupokretne osobe organizirano Online vježbanje** tokom čitave godine
- **Aktivnost mentalni fitnes**
- **Tečaj stranih jezika**
- **Tečaj osnova kompjutora/smartphona**
- **Kreativne radionice**
- „**Fotka - nekad i sad**“ – 4 radionice
- „**Agroteka**“ – 5 radionica/edukacija
- „**Moja prava u zlatnoj dobi**“ - predavanja iz područja pravne tematike i zaštite prava osoba starije dobi
- **"Seniorijada"** - sportsko rekreativno natjecanje

3..5.1.1. PRVA GODINA PROVEDBE od 1.06.2020. do 31.05.2021. godine

- **Psiho-edukativne aktivnosti i psihosocijalna savjetovanja**- starijim osobama pomogli smo da lakše prevladaju osamljenost koja ih tišti, kao što smo ih naučili lakše se nositi s poteškoćama koje imaju u komunikaciji s bližnjima. **Održana radionica** na kojoj su sudjelovale 3 osobe. i **Uslugu psihosocijalnog savjetovanja** koristilo je 4 osoba starije životne dobi (u živo ili online). U aktivnosti „U mirovini sam što sad?“ uključilo se 8 korisnika.
- **Organizirana mreža volontera za osobe starije životne dobi.** Kreirana mreža volontera koje pomaže osobama starije životne dobi u nabavci namirnica i/ili obavljanju drugih poslova koji su im teški zbog ograničene pokretljivosti ili nekog drugog ograničenja.
- „**Pismo putuje**“- ovom aktivnošću povezali smo volontere i osobe starije životne dobi (korisnike doma za starije i nemoćne osobe) na način da su volonteri dobiti svoga korisnika s kojim su razmjenjivali pisma putem Hrvatske pošte. Time se očuvala visoka kvaliteta mentalnog zdravlja osoba starije životne dobi.
- **Aktivnost „Škola zdravlja“** Proveli smo interaktivne vježbe kroz koje smo postigli i održali povećanu pokretljivost osoba starije životne dobi. Održali smo 30 treninga online za starije osobe. Isto smo postigli kroz šetnje i vježbanje s kondicijskim trenerom šetnjama od Knežije do Jaruna.
- **Tečaj osnova kompjutora** – starije osobe su stekle vještine iz osnova korištenja kompjutora, smartphona, tableta individualno zbog lakšeg i bržeg usvajanja znanja. Tečaj se održavao jednim dijelom u živo tako da je volonter radio sa jednom starijom osobom, a drugi dio održavan je online putem.
- **Agroteka.** U sklopu ove aktivnosti proveli smo predavanje Mala škola vina u sklopu koje su se korisnici upoznali sa blagodatima učincima vina na zdravlje odnosno detaljnije im je objašnjen pojam „francuskog paradoksa“. Na kraju radionice korisnici su i sami imali priliku sudjelovati u degustaciji vina. Uz navedeno provedena su predavanja i na slijedeće teme: Uvod u permakulturu“, „Urbana permakultura“, „Kompostiranje“, „Prikaz izrade kompostera“ i „Čuvanje sjemena“ gdje su starije osobe imale priliku naučiti puno o razvoju premakulture , kako koristit za kompostiranje ostatke od hrane, te kako ponovno očuvati pojedinu biljnu sortu. Predavanja su se odvijala online putem.
- **Uspostava suradnje s partnerima i suradnicima.** Uspostavili smo suradnju sa Kućom sv. Franje, Domom sv. Josip, Domom za starije Park te sa Agronomskim fakultetom u Zagrebu.
- **Medijska popraćenost.** Kroz medijsku kampanju progovarali smo o potrebama osoba starije životne dobi s posebnim naglaskom na izazove s kojima se susreću tijekom epidemije COVID-19.
- **Pravna klinika** – korisnici su kroz pravna predavanja dobili savjete iz različitih pravnih područja. Ukupno je provedeno 18 predavanja

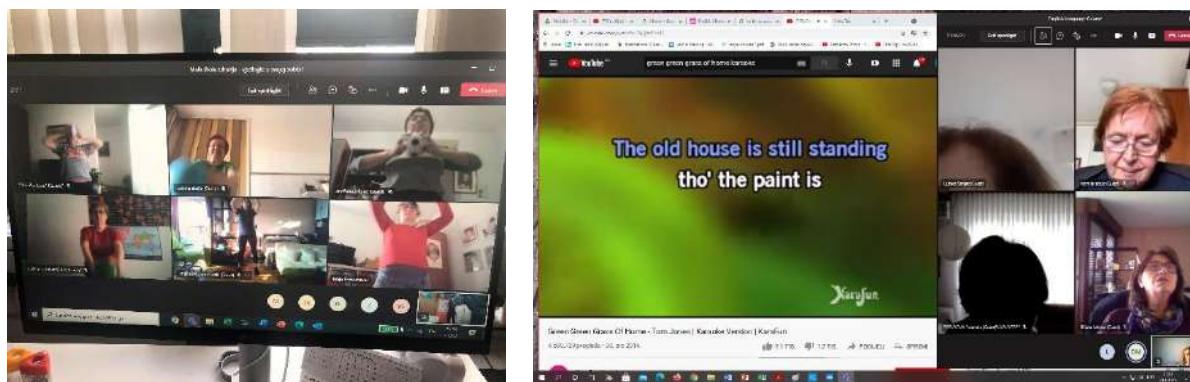
- **Fotka nekad i sad**- kroz 4 radionice korisnici su razvijali vještine fotografiranja i naučili su kako pravilno promatrati i analizirati fotografiju.
- **Kreativne grupe za starije osobe**- bila su osmišljena i prikazana 15 videa gdje su starije osobe mogle vidjeti i naučiti kako se izrađuju pojedini ukrasni predmeti.

U sklopu projekta „**Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge**“ u **1. godini provedbe** održane su slijedeće aktivnosti :

- 16.1.2021. *Snimljena i prikazana 4 videa za kreativnu grupu za starije osobe*
25.1.2021. *Snimljena i prikazana 3 videa za kreativnu grupu za starije osobe*
1.2.-31.5.21. *Mala škola zdravlja – vježbanje u sobi za starije osobe (online)- održano 30 treninga*
2.2.-25.5.21.. *Online predavanje „U mirovini sam što sad“ za starije osobe- održano 15 predavanja*
4.2.-29.4.21. *Online tečaj engleskog jezika za starije osobe- održano 13 sati tečaja*
5.2.- 27.5.21. *Online stručna predavanja pravnika u sklopu aktivnosti „Pravna klinika“- održano 6 predavanja*
5.2.-30.4.21. *Online predavanja „Mentalni fitnes“ za starije osobe- održano 12 predavanja*
3.3.-26.5.21. *Online tečaj njemačkog jezika za starije osobe- održano 11 sati tečaja*
23.3.2021. *Online stručno predavanje u sklopu Agroteke: „Uvod u permakulturu“*
31.3.-6.4.21. *Snimljena i prikazana 4 videa za kreativnu grupu za starije osobe*
5.4.-6.4.21. *Snimljena i prikazana 4 videa za kreativnu grupu za starije osobe*
13.4.2021. *Online stručno predavanje u sklopu Agroteke: „Urbana permakultura“*
27.04.2021. *Online stručno predavanje u sklopu Agroteke: „Kompostiranje“*
28.4.2021. *Online 1. fotografска radionica za starije osobe u sklopu „Fotka nekad i sad“*
4.5.2021. *Online stručno predavanje u sklopu Agroteke: „Prikaz izrade kompostera“*
4.5.2021. *Online 2. fotografска radionica za starije osobe u sklopu „Fotka nekad i sad“*
11.5.2021 . *Online 3. fotografска radionica za starije osobe u sklopu „Fotka nekad i sad“*
18.5.2021. *Online stručno predavanje u sklopu Agroteke: „Čuvanje sjemena“*
18.5.2021. *Online 4. fotografска radionica za starije osobe u sklopu „Fotka nekad i sad“*
20.5.2021. *Online tečaj kompjutora za starije osobe*
23.5.2021. *Snimljena i prikazana 2 videa o korištenju Skyp-a i Microsoft Teams aplikacije u sklopu tečaja kompjutora za starije osobe*
31.5.2021. *Seniorijada za starije osobe u Domu za starije osobe „ Park“, Ivanićgradska 52, Zagreb*

U prvoj godini programa su sudjelovali:

- 152 osoba starije životne dobi
- 21 volonter
- 7 suradnika, partnera, mediji



3.5.1.2. DRUGA GODINA PROVEDBE od 1.06.2021. do 31.05.2022. godine

Tijekom 2021. godine (tijekom trajanja 2.godine projekta od 1.06. do 31.12.2021.) održali smo:

- Psiho-edukativne aktivnosti i psihosocijalna savjetovanja-** starijim osobama pomogli smo da lakše prevladaju osamljenost koja ih tišti, kao što smo ih naučili lakše se nositi s poteškoćama koje imaju u komunikaciji s bližnjima. Održali smo 7 online grupe podrške i 7 predavanja u sklopu Mentalnog fitnesa.
- Aktivnost „Škola zdravlja“** Proveli smo interaktivne vježbe kroz koje smo postigli i održali povećanu pokretljivost osoba starije životne dobi. Održali smo 46 online treninga - vježbanje u sobi za starije osobe i proveli smo 2 online edukacije za starije osobe o važnosti zdravlja i pravilne prehrane u starijoj dobi.
- Tečaj osnova kompjutora** – starije osobe stekle vještine iz osnova korištenja kompjutora, smartphonea, tableta. Održali smo 4 sata online tečaja kompjutora za starije osobe.
- Medijska popraćenost.** Kroz medijsku kampanju progovarali smo o potrebama osoba starije životne dobi s posebnim naglaskom na izazove s kojima se susreću tijekom epidemije COVID-19.
- Pravna klinika** – Provedeno je 1 online predavanje i 4 telefonska savjetovanja pravnika za starije osobe.
- Kreativne grupe za starije osobe**- proveli smo 1 kreativnu radionicu sa starijim osobama u Domu za starije osobe Park u Zagrebu.
- Senijorijada.** Održana Senijorijada 29.9.2021. godine u Domu za starije osobe Park, Zagreb. Starije osobe imale su priliku razvijati svoj sportski duh kroz različite sportsko-rekreativne aktivnost poput kuglanja; nogometa; šaha i belota.

U sklopu projekta „Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge“ u 2. godini provedbe održane su slijedeće aktivnosti :

- 4.6.21.-10.6.21. Online tečaj kompjutora za starije osobe- održano 4 sati tečaja
- 8.6.2021. Mala škola zdravlja–šetnje od Knežije do Jaruna i natrag uz vježbanje na Jarunu za starije
- 7.6.21.-20.12.21. Mala škola zdravlja- online vježbanje u sobi- održana 46 treninga
- 15.6.2021. Kreativna radionica za seniore, u živo, Dom za starije osobe Park, Zagreb
- 15.6.2021. Mala škola zdravlja–šetnje od Knežije do Jaruna i natrag uz vježbanje na Jarunu za starije
- 29.9.2021. Senijorijada za starije osobe u Domu za starije osobe „ Park“, Lašćinska cesta 98a, Zagreb
- 28.10.2021. Online predavanje u sklopu Pravne klinike i 4 savjetovanja putem telefona
- 5.11.21.-17.12.21. Online predavanja u sklopu Mentalnog fitnesa - održano 7 predavanja
- 5.11.21.-17.12.21. Online grupe podrške „ Gdje suze manje bole“ - održano 7 grupa
- 17.11.21.-22.12.21. Online tečaj njemačkog jezika za starije osobe- održana 4 sata tečaja
- 15.12.21.-20.12.21. Mala škola zdravlja- online edukacije- održane 2 edukacije
- 29.12.2021. Djeca iz Osnovne škole Brod Moravice i djeca iz vrtića Brod Moravice poslali čestitke za Božić koje su podijeljene korisnicima Doma za starije osobe „Park“ u sklopu aktivnosti Pismo putuje

U projektu je do kraja 2021. godine sudjelovalo:

- 70 osoba starije životne dobi
- 13 volontera
- 7 suradnika, 4 partnera, mediji: 4 FB grupe i medij 24 sata



3.6. INSTITUCIONALNA PODRŠKA NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA

DONATOR: NACIONALNA ZAKLADA ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA

TRAJANJE: od 1.01.2020. do 31.12.2023. godine - TROGODIŠNJI PROJEKT

3.6.1. DRUGA GODINA PROVEDBE - od 1.01.2021. do 31.12.2021. godine

Trogodišnja institucionalna podrška pomaže nam da se lakše usredotočimo na provedbu naših projekata i aktivnosti te nam pruža mogućnost da dio kapaciteta usmjerimo na strateški razvoj i pisanje strateški ključnih projekata koje prijavljujemo na nacionalnoj i Europskoj razini.

Tokom druge godine institucionalne podrške ključne osobe su se mogle više fokusirati na pisanje projekata i prijave na natječaje, što je povećalo broj odobrenih projekata i povećanje broja novozaposlenih osoba. U prijavljivanje na EU natječaja uključili smo zaposlenike i volontere iako još nismo uspjeli osigurati financiranje (iako smo prijavili projekta na ESF natječaje, ali rezultate očekujemo u 2022. godini) i vjerujemo da će 2022. godina biti uspješnija. Najveći uspjeh Centra Sunce u 2021. godini je povećanje sredstava za provedbu naših aktivnosti i mogućnost da za dvije osobe povećam opseg radnog vremena te smo od 1.12.2021. godine zaposlili jednog kolegu na puno radno vrijeme (40 sati tjedno), dok je prije bio zaposlen na pola radnog vremena i kolegicu s ugovora o dopunskom radu (do 8 sati tjedno) prešla je na ugovor na pola radnog vremena (20 sati tjedno). To nam je omogućilo da održimo našu kvalitetu rada i da povećamo broj aktivnosti, kao i broj korisnika, posebice za najosjetljivije skupine: starije osobe, djecu i mlade s teškoćama u razvoju, Rome, predškolsku djecu s obiteljima te udomitelje i udomljenu djecu.

Kroz 18 aktivnih projekata koje smo provodili u 2021. godini utjecali smo na javne politike i razvoj podsektora u kojem djelujemo i civilnoga društva u cijelini kroz niz projektnih aktivnosti, a posebice kroz medijske kampanje, edukacije i osvještavanje socijalno osjetljivih korisnika, ali i svih građana.

Podsektorska područja na koja smo primarno utjecali jesu: Nasilje nad starijim osobama i socijalne aktivnosti u zajednici za njih; Poticanje zdravog razvoja djece i mlađih i kvalitete aktivnog življenja odraslih i obitelji; Deinstitucionalizacija, transformacija te prevencije institucionalizacije; Poticanje volonterizma i pružanje različitih aktivnosti za mlade i rad s djecom i mladima s teškoćama u razvoju, njihove potrebe i prava.

Utjecaj na društveni razvoj i podsektor (programsко područje) u kojem djeluje naša udruga:

1. U sklopu projekta: „**SENIORSKI aktivizam u zajednici uz inovativne usluge**“ - ostvarujemo 3. strateško područje (Strategije socijalne skrbi za starije osobe od 2017. do 2020.) koje se odnosi na **širenje i unapređenje socijalnih usluga u zajednici s posebnim naglaskom na raznovrsnost i kvalitete socijalnih usluga**. Ostao je vidljivi trag **zagovaračke kampanje** (koja je završila) **kroz koju smo progovarali o temi prevencije nasilja nad osobama starije životne dobi i pravima seniora**, što je dostupno na našoj web stranici (<https://www.ti-si-sunce.hr/medijska-kampanja-stop-nasilju-nad-starijim-osobama/>), društvenim mrežama i u medijima, ali i kroz niz edukacija i radionica koje nastavljamo provoditi putem Pravne klinike. Održane su edukacije, radionice, savjetovanja i druženja za seniore (50+) na temu nasilja i psihosocijalne podrške starijim osobama, sportsko druženje sa seniorima pod nazivom Seniorijada u 6. i 9. mjesecu i niz drugih aktivnosti. Početkom 2021. godine pokrenuli smo **medijsku kampanju „Samoča boli“** za uključivanje osoba starije životne dobi u

besplatne on line aktivnosti, radionice i edukacije, kako bi se u ovom izazovnom razdoblju čim više uključili u lokalnu zajednicu koja je aktualna i dalje: <https://www.ti-si-sunce.hr/style-guide/https-www-ti-si-sunce-hr-priduzite-se-kampanji-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi/>. A istu kampanju smo nastavili provoditi i u studenom 2021. godine: <https://www.ti-si-sunce.hr/priduzite-se-nastavku-kampanje-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi/>. On line aktivnosti u vrijeme pandemije bolesti Covid 19 pokazale su se od izuzetne važnosti za osobe starije životne dobi, posebice za one koji žive sami, kao i one koji su u domovima, pa im je bilo ograničeno druženje. Tokom perioda jesen/zima primijetili smo pad aktivnosti starijih osoba i njihovo depresivnije/tmurnije razmišljanje s obzirom na dugoročnost trajanja pandemije Korona virusa te smo sukladno tome progovorili i u medijima: Dobro jutro Hrvatska, Radio Sljeme i Radio Sisak gdje smo gostovali u studenu i prosincu 2021. godine.

Letak pod nazivom „Stop nasilju nad starijim osobama“ bit će trajno dostupan na našoj web stranici (<https://www.ti-si-sunce.hr/letak-stop-nasilju-nad-starijim-osobama/>), kao i brošura u pdf-u na Internetu pod nazivom „Nasilje prema starijima nije opcija“ te je ista tiskana u 100 komada i dijelimo je u našim prostorima, knjižnicama i dr.

2. Provedbom aktivnosti u sklopu programa Savjetovališta u zajednici i njegovih potprograma npr. „Zdrave navike za zdrave klinice“, „Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost“ i dr., usmjereni smo na rad u zajednici **za poticanje zdravog razvoja djece i mlađih te poticanje kvalitete aktivnog življjenja odraslih i obitelji, kao i poticanje poduzetništva i održivog razvoja**, kroz intenzivnu međusektorsku suradnju i angažman svih dionika zajednice. U periodu od 1.01. do 31.12.2021., naše zagovaračke aktivnosti bile su usmjerenе također na važnost **zaštite mentalnog zdravlja djece i mlađih**, kroz pružanje besplatnog savjetovanja putem telefona za roditelje i mlađe, te educiranjem kroz Online edukacije, priručnike i radionice uživo.

Od siječnja do lipnja 2021. godine smo proveli 8 Online edukacija za odgajatelje u DV Čigra na temu komunikacijske vještine i rad na sebi te 8 Online radionica/edukacija za roditelje djece predškolske dobi na temu poboljšanje roditeljskih i komunikacijskih vještina. U studenom 2021. godine smo završili sa sportsko-kreativnim radionicama za roditelje i djecu predškolske dobi uživo, u sklopu projekta “Zdrave navike za zdrave klinice” i održali smo prezentaciju rad na projektu preko Microsoft Teamsa gdje su sudjelovali roditelji, djeca i odgajatelji iz DV Čigra, ali i drugi roditelji.

U sklopu projekta „Životne vještine za mlade Rome - drugačija budućnost“ distribuirali smo pet brošura koje su dostupne i na web stranici pod nazivima: 1) Roditeljstvo i rani razvoj djeteta; 2) Reproduktivno zdravlje, trudnoća i babinje i 3) Traženje posla i samozapošljavanje 4) Dijete i igra i 5) Samopregled dojki, koje su distribuirane Romima s područja Sisačko-moslavačke županije i druge županije, a planiraju se nastaviti distribuirati i tokom iduće dvije godine provedbe projekta u Sisačko-moslavačkoj i Varaždinskoj županiji. Te je održano nekoliko edukaciju, radionica i treninga za djecu i roditelje Romske populacije u Kutini, Sisku, Zagrebu uživo i nekoliko Online u osnovnim i srednjim školama.

Kontinuirano naši volonteri provode pomoći u učenju, savjetovanju, pomoći starijim osobama i kao asistenti djetetu u treningu, ove godine većinom Online, a dio uživo (jedan na jedan). Pomažu nam u provedbi dijela aktivnosti bilo kao asistenti, bilo kao voditelji.

Također ćemo nastaviti provoditi i različite aktivnosti koje se odnose na pružanje podrške obitelji kao preduvjjeta zdravog razvoja djece i mlađih.

3. Nastavljamo i dalje progovarati o potrebama **udomiteljskih obitelji**, doprinoseći na takav način ostvarivanju **Plana deinstitucionalizacije, transformacije te prevencije institucionalizacije (2018.-2020.)**. To smo ostvarili razvojem i jačanjem udomitelja kao zamjenskih obitelji, radi osiguravanja dovoljnih i ravnomjernih kapaciteta u svim područjima Republike Hrvatske. U tom kontekstu usmjerili smo se na provedbu aktivnosti za povećanje broja udomitelja i udomljene djece u riziku za razvoj problema u ponašanju, kroz medijsku kampanju, edukacije i servis podrške za udomitelje. Tiskani je i letak „Usluge za udomitelje u sklopu programa Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete - aktivnosti i servisi za promicanje udomiteljstva i pružanje podrške udomiteljskim obiteljima“ (<https://www.ti-si-sunce.hr/letak-usluge-za-udomitelje-u-sklopu-programa-sigurnost-obiteljskog-dom-a-za-svako-dijete-aktivnosti-i-servisi-za-promicanje-udomiteljstva-i-pruzanje-podrske-udomiteljskim-obiteljima/>)

sunce.hr/letak-za-udomitelje/). Kontinuirano pružamo podršku putem SOS telefona za udomitelje kao psihosocijalna podrška za kvalitetnije udomljavanje djece, grupe podrške za udomitelje i zona oslobođenja od stresa, aktivnost za udomljenu djecu „Škola uz manje briga“ - pomoć u učenju, različite radionice za udomitelje i djecu/mlade npr. kulinarske radionice, vježbanje, različite edukacije, poklon kartica za udomiteljske obitelji i dr. Održano je nekoliko Motivacijskih radionica o udomljavanju u privatnim tvrtkama. Održavali smo i pet Online stručna skupa za socijalne radnike iz Centara za socijalnu skrb na različite teme.

Kontinuirano provodimo medijsku kampanju „Pruži ljubav, pruži dom“ – kroz gostovanje u televizijskim emisijama te objavom članaka u novinama, Internet portalima i na društvenim mrežama o udomiteljstvu, upoznali smo javnost i potencijalne udomitelje s udomiteljstvom i važnošću udomljavanja djece kojoj je izuzetno važan život u obitelji. Održani su Dani druženja udomitelja i dva puta je organizirano sportsko rekreativno druženje s ciljem poticanja međusobnog povezivanja udomitelja za udomiteljske obitelji iz Karlovac, Ivanić-Grada i Vrbovca.

4. Poticanje volonterizma i pružanje različitih aktivnosti za mlade važan je cilj naše udruge - poticanje mladih na aktivizam u lokalnoj zajednici o čemu svjedoči i broj volontera i volonterskih sati unatrag više godina.

- U sklopu programa “Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge” kontinuirano sudjeluju volonteri oba spola, prvenstveno volonterke. A volontirali su na sljedećim volonterskim pozicijama: izrada, osmišljavanje i snimanje kreativnih video radionica i IT radionica za YouTube, radionice vođenja njemačkog i engleskog jezika, It pomoć seniorima oko lakšeg snalaženja u korištenju mobitela/laptopa, pismo putuje (dopisivanje sa seniorima) i dr.
- Pomoć u učenju – volonteri su pružali u sklopu programa „Savjetovalište u zajednici i Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete (udomljenoj djeci).
- Volonteri/Asistenti u treningu (praktičan rad) djeci s teškoćama u razvoju bili su uključeni u sklopu programa „Moje pravo na igru i sport“ i „Zdrave navike za zdrave klinče“.
- Savjetovanje za građane pružali su volonteri u sklopu projekta „Savjetovalište u zajednici-savjetovalište Trešnjevka“; „Sigurnost obiteljskog doma za svako dijete“ i „Seniorski aktivizam u zajednici uz inovativne usluge“ i dr.

Kroz ove aktivnosti i interne edukacije volontera kontinuirano utječemo na: **senzibiliziranje za potrebe osoba u teškoj životnoj situaciji i uključivanjem u različite volonterske aktivnosti, razvojem znanja i vještina za pokretanje iniciativa** kojima bi se problemi koje mladi prepoznaju riješili.

Potpisan je ugovor o financiranju projekta „Ja mogu, ja hoću – edukacija i osposobljavanje“ sa Središnjim državnim uredom za demografiju i mlade, a provodit će se u razdoblju od 1.01. do 31.12.2022. godine. Cilj projekta je centrirati volonterski centar mladih Centra Sunce i educiranje istih za rad sa različitim korisničkim skupinama, te naglasak na njihovom druženju i osposobljavanju za rad.

5. Radom s djecom i mladima s teškoćama u razvoju (program Moje pravo na igru i sport i njegovi potprogrami) aktivno progovaramo o njihovim potrebama s posebnim naglaskom na njihovo pravo na kvalitetno provođenje slobodnog vremena kroz bavljenje športsko-rekreativnim i kreativnim aktivnostima. Navedeno promoviramo kroz treninge u dvorani, na Jarunu, na Savskom nasipu i bazenu te različitim kreativnim radionicama, ali i neprestanim informiranjem na društvenim mrežama i putem YouTube kanala: https://www.youtube.com/channel/UCL6Sw1XZ0z08IElyM_24tGg. Na ovakav način doprinosimo ostvarivanju Nacionalne strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2017. do 2020. godine. Tokom 2021. godine nastavili smo provoditi aktivnosti za djecu i mlade s teškoćama u razvoju: univerzalna i specijalizirana sportska škola, škola plivanja i škola brzog hodanja i kondicije, a u siječnju 2021. godine ponovno smo otvorili aktivnost - nogomet. U ovome razdoblju smo završili sva financiranja za ovaj projekt tako da u nastavku planiramo nastaviti treninge kroz gospodarsku djelatnost.

Nažalost nije nam prošao projekt „Moje pravo na igru i sport“ program za unaprijeđenje psihičkog i tjelesnog zdravlja vulnerabilnih skupina - djece i mladih s teškoćama u razvoju koji smo prijavili na Ministarstvo zdravstva. A završio je projekt „Moje pravo na igru i sport“ koji je financirao Grad Zagreb za period od 1.01. do 31.12.2021. godine. Iako je potreba za ovim programom i rekreativnim

aktivnostima za djecu i mlade s teškoćama u razvoju u Gradu Zagrebu i šire kako velika no nema natječaja koji bi pokrivali ovo područje, a nema ni udruga koje bi se sistematično i dugoročno bavile ovom problematikom kao što se Centar Sunce bavi već 10 godina i kontinuirano unapređuje vještine trenera i obogaćuje program s novim aktivnostima. Ospozobili smo i kolegicu Maidu Arslanagić (bivšu rukometnu reprezentativku) koja je od 2021. godine počela provoditi u sklopu svoje novootvorene udruge Sportsko rekreativno društvo Maars, projekt „Handball In“. No konstantni su problemi s kojima se nosimo mi i ostale udruge u provedbi ovog programa – manjak sportskih dvorana i termina u bazenu gdje bi se projekt provodio i manjak financija kojima bi finansijski rasteretili roditelje djece s teškoćama u razvoju, s obzirom da većina njih finansijski jako teško plaća mjesecnu članarinu od 200 ili više kuna kako bi osigurali djece sportske treninge barem 2 puta tjedno.

CENTAR ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE
JE KORISNIK INSTITUCIONALNE PODRŠKE
NACIONALNE ZAKLADE ZA RAZVOJ CIVILNOGA
DRUŠTVA ZA STABILIZACIJU I RAZVOJ UDRUGE



4. SAMOFINANCIRAJUĆI PROGRAMI

U ovoj godini od 1.09.2021. godine smo pokrenuli samofinancirajuće aktivnosti tj. gospodarsku djelatnost sukladno Statutu Centra Sunce, Članak 8. stavka 2:

- 1. Gospodarske djelatnosti udruge su:**
 - 1.1.** organizacija edukacija, radionica, treninga, predavanja, okruglih stolova, konferencija, seminara i drugih događanja za djecu, mlade, odrasle osobe, starije osobe, organizacije i stručnjake, vezanih uz područje djelovanja udruge,
 - 1.2.** razvojne radionice s ciljem poticanja motoričkog-rekreativnog, govorno-jezičnog i kreativnog razvoja kod djece predškolske i školske dobi,
 - 1.3.** provođenje kraćih programa odgojno-obrazovnog rada s djecom rane i predškolske dobi (igraonice) temeljem rješenja nadležnog gradskog ureda,
 - 1.4.** informiranje, savjetovanje, izobrazba, mentorstvo, coaching, supervizija pojedinaca i grupa, kao i uvođenje u praksu stručnjaka pomagača i drugih osoba koje rade s ljudima,
 - 1.5.** izdavanje priručnika, članaka, stručnih knjiga te informativnih i edukativnih brošura, plakata, letaka i drugih materijala namijenjenih najširoj javnosti iz područja djelovanja Udruge.
- 2.** Udruga ne obavlja gospodarske djelatnosti s ciljem stjecanja dobiti za svoje članove ili treće osobe. Ako prilikom obavljanja gospodarske djelatnosti Udruga ostvari višak prihoda nad rashodima, isti će koristit isključivo za ostvarenje ovdje utvrđenih ciljeva.
- 3.** Upravni odbor donosi poseban cjenik, kao sve izmjene i dopune istoga, koji će biti definirane cijene i naknade za obavljanje gore navedenih gospodarskih djelatnosti.

5. BROJ KORISNIKA PO PROGRAMIMA/PROJEKTIMA/AKTIVNOSTIMA UKUPNO

Usluge Centra Sunce tijekom 2021. godine koristilo je preko **1700 direktnih korisnika** od kojih su neki pohađali više programa/projekata ili aktivnosti, a neki samo jedan i procjenjujemo da smo tokom godine utjecali s našim projektima i aktivnostima na preko **5000 indirektnih korisnika**. S obzirom na velik broj nastupa u medijima tijekom 2021. godine (nastupi na televiziji i radiju, informacije preko *online* i papirnih medija, društvenih mreža te putem naše službene web stranice – 47.295 posjeta u 2021. godini) procjenjujemo da je broj indirektnih korisnika na koje smo imali utjecaj u 2021. godini bio **više od 250 000 građana**.

6. VREDNOVANJE USPJEŠNOSTI PROVEDENIH AKTIVNOSTI

Kako bi se utvrdila razina ostvarenja ciljeva, uspješnost provedbe aktivnosti i ukupne izvedbe programa u skladu s planiranim sadržajima i obimom te njegova djelotvornost, zadovoljstvo korisnika te kako bi se pratili troškovi, provedene su projektne i procesne evaluacije. Evaluacije su provedene od strane zaposlenika udruge, odnosno od strane voditelja projekata ili izvoditelja pojedinih aktivnosti, dok je dio programa evaluirao vanjski suradnik. Evaluacije se čuvaju u arhivi Udruge.

PROCESNA EVALUACIJA evaluira provedbu aktivnosti u odnosu na plan i njen utjecaj na efikasnost programa. Realizacija planiranih aktivnosti se mjeri kroz: broj i vrstu provedenih aktivnosti u odnosu na prethodno očekivane rezultate, broj kreiranih i distribuiranih publikacija u odnosu na planirano, broj javljanja u medijima, broj objavljenih članaka, najava i tekstova, broj posjeta na web stranici, web portalu i *Facebooku*, broj korisnika u aktivnostima, broj upućivanja iz drugih ustanova, broj zainteresiranih građana za usluge Savjetovališta i pojedinih programa i aktivnosti.

Procesna evaluacija uključuje iskustva i informacije provoditelja aktivnosti iznesene tijekom timskih sastanaka i intervizijskih susreta. Ovakav tip evaluacije omogućava nam modificiranje i unapređivanje programskih aktivnosti tijekom provedbe, ovisno o potrebama korisnika.

PROGRAMSKA EVALUACIJA uključuje model „prije-poslije“. Za dio aktivnost kreiramo evaluacijske upitnike koji mjere razinu zadovoljstva korisnika provedenim aktivnostima, razinu određenih vještina, znanja i sposobnosti kod polaznika prije provedbe i nakon provedbe aktivnosti. Trenutno koristimo upitnike socijalnih vještina, samopoštovanja, upitnik procjena učitelja, upitnik procjena roditelja, sociometrijsku analizu, upitnik roditeljskih vještina, upitnik procjene volontera, upitnik zadovoljstva projektnim aktivnostima i čitavim projektom i dr.

7. SURADNJA S DRUGIM INSTITUCIJAMA, UDRUGAMA I ORGANIZACIJAMA U LOKALNOJ ZAJEDNICI

Kontinuirano ulažemo u poticanje i održavanje učinkovite suradnje među ustanovama u lokalnoj zajednici (fakulteti, osnovne i srednje škole, vrtići, Centrima za socijalnu skrb, ambulante školske medicine, Vijeće gradske četvrti Trešnjevka Jug i Sjever, Crkva i dr.). Sa školama u gradskoj četvrti Trešnjevka postoji višegodišnja suradnja (sklopljeni ugovori o suradnji) kao i sa CZSS-om. S navedenima postoji dugotrajna suradnja i razmjena informacija što rezultira upućivanjem klijenata i korisnika iz navedenih ustanova stručnjacima naše udruge na dalji stručni tretman odnosno njihovo uključenje u aktivnosti.

Nastavljamo suradnju sa suradnim ustanovama i udrugama kroz pozivanje na okrugle stolove, radionice, obilježavanje godišnjica i drugih aktivnosti. I ove godine kao i prethodnih smo pozivani na Okrugle stolove, predavanja i edukacije drugih udruga sa područja Grada Zagreba i cijele Hrvatske.

Članovi Centra Sunce ove godine nisu aktivno sudjelovali u radnim skupinama i povjerenstvima ministarstava i Vlade RH, povjerenstvima Hrvatske psihološke komore i sl.

Centar Sunce je i dalje član Koordinacije udruga za djecu (neformalna organizacija). Povremeno sudjelujemo u davanju prijedloga i sugestija putem Web aplikacije e-Savjetovanja koja omogućuje uključivanje u otvorena javna savjetovanja u postupku donošenja zakona, drugih propisa i akata.

8. MEDIJSKA PROMOCIJA I SURADNJA S MEDIJIMA

Nastavljamo suradnju s medijima kojima informiramo javnost o našim aktivnostima i uslugama koje naša Udruga pruža. Tijekom 2021. godine surađivali smo s različitim medijima: Hrvatski katolički radio, Hrvatska radio televizija (Dobro jutro Hrvatska i dr.), IN Portal, Večernji list, Zg portal, moj Zagreb portal, poslovni.hr, 24 sata, www.vcz.hr, Hrvatski radio, Z1 TV, Radio student ostale radio stranice, Tv postaje, web portali i mediji.

Tijekom 2021. godine promovirali smo Udrugu i aktivnosti nastupima u različitim medijima (u nastavku su navedeni prema projektima):

SENIORSKI AKTIVIZAM U ZAJEDNICI UZ INOVATIVNE USLUGE

RAZDOBLJE: 1.01.2021. do 31.12.2021. godine

DONATORI: Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike i Grad Zagreb

1. NASTUPI NA TV-U

- I. [https://youtu.be/PTce-y2ZD-I – ZOOM Zagreb Z1 Televizija](https://youtu.be/PTce-y2ZD-I)
- II. [https://fb.watch/3nK9R7DNrr/ Dobro jutro, Hrvatska](https://fb.watch/3nK9R7DNrr/)

2. NASTUPI U NOVINAMA, ČASOPISIMA I SL.

- III. [Članak iz Večernjeg lista izašao je u tiskanom izdanju dana 30.siječnja 2021](#)
- IV. <https://www.vecernji.hr/zagreb/skola-zdravlja-i-strani-jezici-za-starije-1465032>

3. NASTUPI NA RAZNIM PORTALIMA

- V. <https://stayhappening.com/e/mala-%C5%A1kola-zdravlja-besplatno-online-vje%C5%BEanje-za-seniore-E2ISTGFD01M>
- VI. <https://allevents.in/zagreb/mala-%C5%A1kola-zdravlja-besplatno-online-vje%C5%BEanje-za-seniore/200020658073033>
- VII. <https://www.vecernji.hr/zagreb/skola-zdravlja-i-strani-jezici-za-starije-1465032>
- VIII. <http://www.ss-veterinarska-zg.skole.hr/?p=4971>
- IX. <https://www.zgportal.com/zghumanitarci/samoca-boli-priduzite-se-kampanji-i-pomozite-ljudima-starije-zivotne-dobi/>
- X. <https://stayhappening.com/e/besplatno-savjetovali%C5%A1te-u-centru-sunce-E2ISTDAI68Q>
- XI. <https://www.schoolandcollegelistings.com/HR/Zagreb/313102128748314/Centar-za-edukaciju-i-savjetovanje-%22Sunce%22>
- XII. <http://www.findglocal.com/HR/Zagreb/313102128748314/Centar-za-edukaciju-i-savjetovanje-%22Sunce%22>
- XIII. <https://www.youtube.com/watch?v=uNPSKtkm8oc>
- XIV. <https://mojzagreb.info/zagreb/odr%C5%BEana-seniorijada-centra-sunce-1>
- XV. <https://stayhappening.com/e/mala-%C5%A1kola-zdravlja-besplatno-online-vje%C5%BEanje-za-seniore-E2ISTGFD01M>
- XVI. <https://allevents.in/zagreb/mala-%C5%A1kola-zdravlja-besplatno-online-vje%C5%BEanje-za-seniore/200020658073033>
- XVII. <https://www.vecernji.hr/zagreb/skola-zdravlja-i-strani-jezici-za-starije-1465032>
- XVIII. <http://www.ss-veterinarska-zg.skole.hr/?p=4971>
- XIX. <https://www.zgportal.com/zghumanitarci/samoca-boli-priduzite-se-kampanji-i-pomozite-ljudima-starije-zivotne-dobi/>
- XX. <https://stayhappening.com/e/besplatno-savjetovali%C5%A1te-u-centru-sunce-E2ISTDAI68Q>

- XXI. [24sata: https://www.24sata.hr/news/centar-sunce-pridruzite-se-kampanji-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi-799148](https://www.24sata.hr/news/centar-sunce-pridruzite-se-kampanji-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi-799148)
- XXII. <https://www.poslovni.hr/lifestyle/pridruzite-se-nastavku-kampanje-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi-4314307>

4. OBJAVE NA WEB STRANICI SUNCA

- XXIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/style-guide/https-www-ti-si-sunce-hr-priduzite-se-kampanji-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi/>
- XXIV. <https://www.ti-si-sunce.hr/kompostiranje-i-prikaz-izrade-komposta-ona-line/>
- XXV. <https://www.ti-si-sunce.hr/1-online-fotografska-radionica-za-seniore/>
- XXVI. <https://www.ti-si-sunce.hr/brzo-hodanje-i-vjezbanje-za-seniore-50/>
- XXVII. <https://www.ti-si-sunce.hr/poziv-na-on-line-predavanje-urbana-permakultura/>
- XXVIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/kreativne-radionice-za-seniore-na-youtube-kanalu-sunca/>
- XXIX. <https://www.ti-si-sunce.hr/setnja-do-jaruna-i-vjezbanje-za-seniore-50/>
- XXX. <https://www.ti-si-sunce.hr/besplatne-aktivnosti-za-seniore-online-i-preko-telefona/>
- XXXI. <https://www.ti-si-sunce.hr/prosinac-mjesec-darivanja-u-centru-sunce/>
- XXXII. <https://www.ti-si-sunce.hr/besplatno-savjetovaliste-u-centru-sunce/>
- XXXIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/mala-skola-vina-za-seniore-50/>
- XXXIV. <https://www.ti-si-sunce.hr/tecaj-engleskog-jezika-za-seniore-50/>
- XXXV. <https://www.ti-si-sunce.hr/mala-skola-zdravlja-za-seniore/>
- XXXVI. <https://www.ti-si-sunce.hr/besplatno-savjetovanje-i-grupe-podrske/>
- XXXVII. <https://www.ti-si-sunce.hr/nastavak-seniorskih-aktivnosti-uzivo-i-online-2021-22/>
- XXXVIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/odrzana-treca-seniorijada-centra-sunce/>
- XXXIX. <https://www.ti-si-sunce.hr/online-tecaj-informatike-za-seniore/>
- XL. <https://www.ti-si-sunce.hr/agroteka-online-predavanje-cuvanje-sjemena/>
- XLI. <https://www.ti-si-sunce.hr/3-fotografska-radionica-online/>
- XLII. <https://www.ti-si-sunce.hr/pravna-klinika-online-edukacije/>
- XLIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/nastavak-seniorskih-aktivnosti-uzivo-i-online-2021-22/>
- XLIV. <https://www.ti-si-sunce.hr/besplatno-savjetovanje-i-grupe-podrske/>
- XLV. <https://www.ti-si-sunce.hr/pridruzite-se-nastavku-kampanje-samoca-boli-za-osobe-starije-zivotne-dobi/>
- XLVI. <https://www.ti-si-sunce.hr/pravna-klinika-edukacije-uzivo-i-online/>
- XLVII. <https://www.ti-si-sunce.hr/pitaj-pravnika/>

5. OBJAVE NA FACEBOOKU: <https://www.facebook.com/CentarSunce>

U navedenom period bilo je preko oko 93 objave na platformi Facebook (u prosjeku svaki drugi dan jedna objava na temu)

6. OBJAVE NA YOUTUBE KANALU: <https://www.youtube.com/channel/UC8-RCCjcV3I4OkD6J0N8m3w>

23 kratkih kreativnih videa/radionice za seniore:

7. OBJAVE NA TWITERU: https://twitter.com/ti_si_sunce

Preko 10 objava

8. VOLONTERSKI CENTAR ZAGREB: <https://www.vcz.hr/>

- I. <https://www.vcz.hr/lokalno-volontiranje/pretrazivanje-projekata/projekt-3976/>
- II. <https://www.vcz.hr/lokalno-volontiranje/pretrazivanje-projekata/projekt-3995/>
- III. <https://www.vcz.hr/lokalno-volontiranje/pretrazivanje-projekata/projekt-3999/>
- IV. <https://volonteka.vcz.hr/volonterske-aktivnosti/2735-ucenje-engleskog-jezika-za-seniore>
- V. <https://volonteka.vcz.hr/organizatori-volontiranja/21/aktivnosti/upravljanje/2736>

9. GOSTOVANJA U EMISIJAMA:

1. [Radio Sljeme: https://radio.hrt.hr/radio-sljeme/aod/aktivni-seniori/405942](https://radio.hrt.hr/radio-sljeme/aod/aktivni-seniori/405942)
2. Dobro jutro Hrvatska
3. Radio Sisak (dostupna snimka emisije)

10. POSLANI DOPISI I E-MAILOVI:

Na sve Domove za starije osobe u Hrvatskoj te na fakultete veleučilišta i učilišta u Gradu Zagrebu za volontere

MOJE PRAVO NA IGRU I SPORT

RAZDOBLJE: 1.01.2021. do 31.12.2021. godine

DONATORI: Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, Zaklada ICF i Grad Zagreb, donacije građana i firmi

I. NASTUPI NA TV-U

- I. <https://youtu.be/PTce-y2ZD-I> – ZOOM Zagreb Z1 Televizija

II. NASTUPI U NOVINAMA, ČASOPISIMA I SL.

III. NASTUPI NA RAZNIM PORTALIMA

- I. <https://zaklada.icf.hr/prva-edukacija-za-pomocnike-u-treningu/>
- II. <https://sportklub.hr/rukomet/a107314-andquotMoje-pravo-na-rukomet-slavi-svoj-prvi-rodjendan/>
- III. <https://www.crosport.hr/tag/centar-za-edukaciju-i-savjetovanje-sunce>
- IV. <https://sportnet rtl.hr/vijesti/534895/rukomet-rukometni-svijet/projekt-moje-pravo-na-rukomet-slavi-svoj-prvi-rodjendan/>
- V. <https://www.youtube.com/watch?v=PTce-y2ZD-I> – Z1 televizija, prezentacija rada udruge i pojedinih projekata (29.01.2021. Z1 TV)

IV. OBJAVE NA WEB STRANICI SUNCA

- VI. <https://www.ti-si-sunce.hr/prva-edukacija-za-pomocnike-u-treningu/>
- VII. <https://www.ti-si-sunce.hr/treninzi-moje-pravo-na-igru-i-sport-od-19-10-2020/>
- VIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/djeca-i-mladi-s-teskocama-u-razvoju/>

V. OBJAVE NA FACEBOOKU: <https://www.facebook.com/CentarSunce>

<https://www.facebook.com/MojePravoNaigrulSport>

U navedenom period bilo je 41 objava na platformi Facebook Moje pravo na igru i sport i preko 5 objava na platformi Centra Sunce

- IX. <https://www.facebook.com/events/835804930568220/>
- X. <https://www.facebook.com/events/647458332616347/>
- XI. <https://www.facebook.com/events/1399924383511257/>
- XII. <https://www.facebook.com/events/837448453747025/>

VI. OBJAVE NA YOUTUBE KANALU: <https://www.youtube.com/channel/UC8-RCCjcV3I4OkD6J0N8m3w> i https://www.youtube.com/channel/UCL6Sw1XZ0z08IElyM_24tGg
22 kratke video/radionice za djecu i mlade s teškoćama u razvoju – vježbanje i kreativne radionice te 2. videa o projektu

VII. OBJAVE NA TWITERU: https://twitter.com/ti_si_sunce
1 objava

- VIII. **VOLONTERSKI CENTAR ZAGREB:** <https://www.vcz.hr/> i <https://volonteka.vcz.hr/organizatori-volontiranja/21-centar-za-edukaciju-i-savjetovanje-sunce>
1-2 objave
- IX. **INSTAGRAM:** https://www.instagram.com/moje_pravo_na_igru_i_sport/?hl=hr
23 objave
- X. **POSLANI DOPISI I E-MAILOVI:**
Na sve fakultete veleučilišta i učilišta u Gradu Zagrebu
-

ŽIVOTNE VJEŠTINE ZA MLADE ROME- DRUGAČIJA BUDUĆNOST

RAZDOBLJE: 1.01.2021. do 31.12.2021. godine

DONATORI: Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

1. NASTUPI NA TV-U

- I. <https://youtu.be/PTce-y2ZD-I> – ZOOM Zagreb Z1 Televizija
- II. <https://www.youtube.com/watch?v=PTce-y2ZD-I> – emisija 29.1.21. Zoom Zagreb “Samoća boli”

2. OBJAVE NA WEB STRANICI SUNCA

- III. <https://www.ti-si-sunce.hr/zavrsetak-projekta-zivotne-vjestine-za-mlaude-rome/> objava o završetku provđenog projekta
- IV. <https://www.ti-si-sunce.hr/prikljuci-se-akciji-doniraj-pomozi-drugima/> objava o akciji “Doniraj, pomozi drugima”
- V. <https://www.ti-si-sunce.hr/okrugli-stol-kako-razvijati-kvalitetne-usluge-u-lokalnoj-zajednici-za-poticanje-uspjeha-mladih-roma/> objava poziv na on-line okrugli stol

3. OBJAVE NA FACEBOOKU: <https://www.facebook.com/CentarSunce> i <https://www.facebook.com/MojePravoNaigrulSport>

U navedenom periodu bilo je 6 objava na platformi Facebook Centra

- VI. <https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/a.316224125102781/4708353922556424> objava 8.12.2021. o završetku projekta
- VII. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4488187351239750> objava 30.9.21. provedba aktivnosti u Romskom naselju u Kutini
- VIII. <https://web.facebook.com/CentarSunce/posts/4226927634032391> objava 6.7.21. o podijeli paketa u Romskom naselju u Kutini (15 paketa za romske obitelji- brošure i higijenske potrepštine)
- IX. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4048625315195958> objava 6.5.21. o pokrenutoj akciji za skupljanje higijenskih potrepština za Rome
- X. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3941029652622192> objava o provedenom okruglog stolu 31.3.21.
- XI. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3937469302978227> objava za okrugli stol 29.3.21.

4. OBJAVE NA TWITERU: https://twitter.com/ti_si_sunce

- XII. https://twitter.com/Ti_si_Sunce/status/1412361390480887809 objava 6.7.21. Podijela paketa, brošura i povedba radionice za djecu i roditelje u Romskom naselju u Kutini

- XIII. https://twitter.com/Ti_si_Sunce/status/1392172829697785866/photo/1 objava 11.5.21.
Doniraj, pomozi drugima- promidžba kampanje

5. POSLANI DOPISI I E-MAILOVI:

Na veliki broj udruga i institucija u Hrvatskoj koje se bave Romskom populacijom

SIGURNOST OBITELJSKOG DOMA ZA SVAKO DIJETE – AKTIVNOSTI I SERVISI ZA PROMICANJE UDOMITELJSTVA I PRUŽANJE PODRŠKE UDOMITELJSKIM OBITELJIMA

RAZDOBLJE: 1.01.2021. do 31.12.2021. godine

DONATORI: Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

1. NASTUPI NA TV-U

- I. <https://www.youtube.com/watch?v=PTce-y2ZD-I> – emisija 29.1.21.
Zoom Zagreb "Samoća boli" i prezentacija ostalih projekata

2. NASTUPI NA RAZNIM PORTALIMA

- II. <http://www.czss-dubrovnik.hr/poziv-za-sudjelovanje-na-on-line-radionici-udomiteljstvo-kao-poziv-je-li-to-za-mene/> objava o motivacijskom predavanju "Udomiteljstvo kao poziv- je li to za mene" za građanstvo na području Dubrovačko- neretvanske županije_____

3. OBJAVE NA WEB STRANICI SUNCA

- III. <https://www.ti-si-sunce.hr/online-strucni-skup-matematika-emocija/> najava stručnog skupa za stručnjake Matematika emocija
IV. <https://www.ti-si-sunce.hr/motivacijsko-predavanje-o-udomiteljstvu-online/> najava motivacijskog predavanje za građane
V. <https://www.ti-si-sunce.hr/online-strucni-skup-zdrave-navike-i-ocuvanje-zdravlja-strucnjaka-na-radnom-mjestu/> najava stručnog skupa za stručnjake- predavač Božica Križanić
VI. <https://www.ti-si-sunce.hr/strucni-skup-primjena-metodologije-cetiri-sobe-promjene-u-radus-klijentima-kako-bititi-podrska-klijentima-pred-i-u-procesu-promjene/> najava stručnog skupa za stručnjake -predavač Tanja Prekodravac
VII. <https://www.ti-si-sunce.hr/letak-za-udomitelje/> - letak za udomiteljske obitelji
VIII. <https://www.ti-si-sunce.hr/druzenje-udomitelja-i-udomljene-djece-u-ivanic-gradu/> - druženje udomitelje i udomljene djece u Ivanić-Gradu (udomitelji iz Vrbovca i Ivanić-Grada)

4. OBJAVE NA FACEBOOKU: <https://www.facebook.com/CentarSunce>

U navedenom period bilo je preko 30 objave na platformi Facebook

- I. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4117556484969507> objava 28.5.21.
Druženje udomitelja i djece u Karlovcu
II. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4114323965292759> objava 27.5.21. o provedenom stručno skupu za stručnjake "Davanje povratne informacije kao metoda za postizanje pozitivnih promjena kod klijenata" , predavač Tanja Prekodravac, prof. psihologije
III. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4096366927088463> objava 21.5.21.
najava stručnoga skupa za stručnjake "Davanje povratne informacije kao metoda za postizanje pozitivnih promjena kod klijenata"
IV. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4068382306553592> objava 12.5.21. o održanom stručnom skupu za stručnjake "Stres i produktivnost zaposlenika"- predavač Tanja Prekodravac

- V. [objava 7.5.21. u grupi socijalnih radnika o održavanju stručnog skupa Stres i produktivnost zaposlenika](https://www.facebook.com/photo?fbid=10159151997922485&set=gm.10157701898982260)
- VI. [objava 28.4.21. o održanom stručnom skupu Matematika emocija – predavač Tanja Prekodravac](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4026487484076408)
- VII. [objava 27.4.21. o održanom motivacijskom predavanju Udomiteljestvo kao poziv za građanstvo](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4023425771049246)
- VIII. [objava 22.4.21. o stručnom skupu Matematika emocija koji će biti 28.4.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4010894592302364)
- IX. [objava 21.4.21. o motivacijskom predavanju za građane koje će biti 27.4.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4005389949519495)
- X. [objava 14.4.21. održan stručni skup "Zdrav navike I očuvanje zdravlja stručnjaka na random mjestu" Božica Križanić predavač](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3988029397922217)
- XI. [spot o udomiteljstvu objava 13.4.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3982452991813191)
- XII. [objava 8.4. najava stručnog skupa \(predavanje za stručnjake\)](https://www.facebook.com/groups/7717832259/permalink/10157643218977260)
- XIII. [objava 1.4.21. održan stručni skup Četiri sobe promjene- predavač Tanja Prekodravac](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3947397735318717)
- XIV. [objava 27.3. najava stručnog skupa \(predavanja za stručnjake\)](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/3929703843754773)
- XV. [objava u grupi socijalnih radnika na FB o stručnom skupu \(predavanje za stručnjake\) 22.3.2](https://www.facebook.com/groups/socijalniradnici/permalink/3470457596399082)
- XVI. [objava 22.3.21. da su završile kulinarske radionice za udomiteljske obitelji](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/a.3560752970649864/3914213345303823/)
- XVII. [objava kulinarska radionica 3.3.21. \(2.radionica\)](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/pcb.3862912943767197/3862894673769024/)
- XVIII. [objava motivacijsko predavanje za djelatnike Hrvatske lutrije 15.2.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/pcb.3815398831851942/3815398695185289/)
- XIX. [- objava o provedenoj radionic Antistres tehnike 1. 2.2.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/pcb.3783792198345939/3783792155012610)
- XX. [-pričak poklona za Božić za udomljenu djecu s područja Vrbovca i Ivanić-Grada 17.12.20.](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/a.3560752970649864/3659675697424257/)
- XXI. [-pričak letaka za udomiteljske obitelji 19.10.20.](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/a.316224125102781/3497197047005457/)
- XXII. [navaja online stručnog skupa za stručnjake Stres i produktivnost zaposlenika](https://www.ti-si-sunce.hr/online-strucni-skup-stres-i-produktivnost-zaposlenika/)
- XXIII. [objava 24.12.21. O donaciji poklona za udomiteljsku djecu](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/a.3560752970649864/4771801832878299/)
- XXIV. [objava 20.12.21. Izrada božićnih kolača radionica održana 18.12.21.](https://www.facebook.com/CentarSunce/photos/pcb.4753261504732332/4753261141399035)
- XXV. [objava 16.12.21. spot Pruži ljubav, pruži dom](https://www.youtube.com/watch?v=rYr2BWWpAU)
- XXVI. [objava 22.11.21. Važnost udomiteljske obitelji](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4655375877854229)
- XXVII. [objavljeno 4.11.21. Plakat Postani udomitelj](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4596371777087973)
- XXVIII. [objava 28.10.21. Objava predavanja za stručnjake](https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4575719329153218)
- XXIX. [OBJAVA 27.10.21. predavanje za stručnjake](https://www.facebook.com/groups/7717832259/posts/10158003980037260)

XXX. <https://www.facebook.com/CentarSunce/posts/4413950151996804> objavljeno 7.9.21.
Druženje udomitelja i djece, Ivanić-Grad 3.9.21.

5. OBJAVE NA YOUTUBE KANALU: <https://www.youtube.com/channel/UC8-RCCjcV3I4OkD6J0N8m3w>
2 kratka videa o udomiteljstvu

6. OBJAVE NA TWITERU: https://twitter.com/ti_si_sunce

Preko 3 objave

XXXI. https://twitter.com/Ti_si_Sunce/status/1462824394556940288/photo/1 objava 22.11.21.
Važnost udomiteljske obitelji
XXXII. https://twitter.com/Ti_si_Sunce/status/1456199019991011329/photo/1 OBJAVA 4.11.21.
Plakat Postani udomite

7. POSLANI DOPISI I E-MAILOVI:

Na Centre za Socijalnu skrb Karlovac, Ivanić grad, Samobor, Vrboves, Dubrovnik i dr.

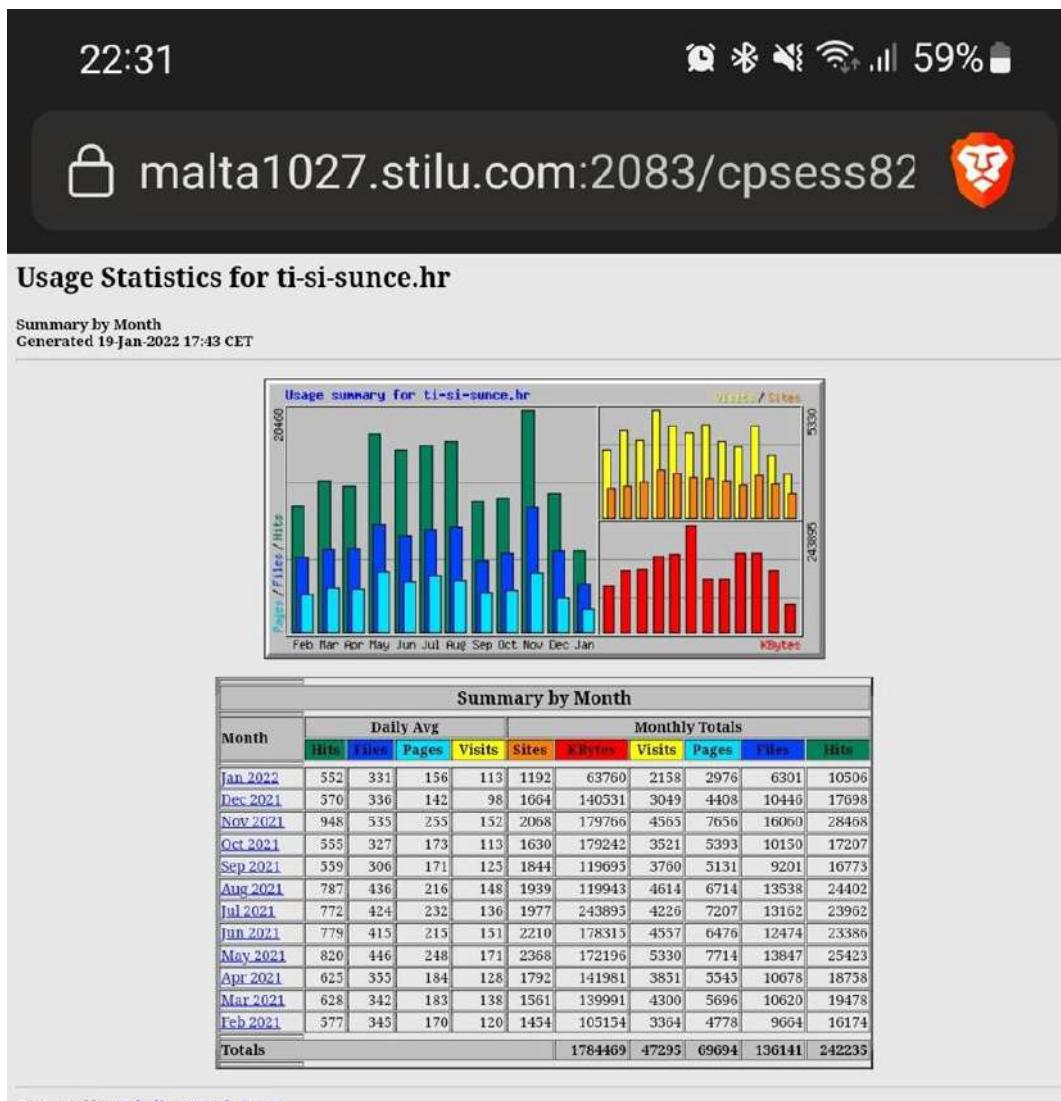
Osim promocije i širenje vijesti o događanjima preko medija naše programske aktivnosti objavljujemo i putem:

- Web stranice Centra Sunce - www.ti-si-sunce.hr
- Facebook stranice Centra Sunce - [CentarSunce](https://www.facebook.com/CentarSunce)/
- YouTube kanal Centra Sunce - [Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce](https://www.youtube.com/channel/UC8-RCCjcV3I4OkD6J0N8m3w)/
- Twitter profil Centra Sunce - [Ti_si_Sunce](https://twitter.com/ti_si_sunce)/

PROGRAMI I POTPROGRAMI:

- Facebook stranice programa - [Moje-pravo-na-igru-i-sport/](https://www.facebook.com/Moje-pravo-na-igru-i-sport/)
- Instagram profil programa - [moje_pravo_na_igru_sport/](https://www.instagram.com/moje_pravo_na_igru_sport/)
- Instagram profil potprograma: [moje_pravo_na_rukomet/](https://www.instagram.com/moje_pravo_na_rukomet/)
- YouTube kanal programa: [Centar Sunce Moje pravo na igru i sport/](https://www.youtube.com/channel/UC8-RCCjcV3I4OkD6J0N8m3w)
- Web stranice partnerskih i suradničkih organizacija i dr.

ANALITIKA WEB STRANICE CENTRA ZA EDUKACIJU I SAVJETOVANJE SUNCE ZA 2021. GODINU



Generated by [Webalizer Version 2.23](#)

9. ZAKLJUČAK

I tijekom 2021. godine Centar Sunce je djelovao uspješno u okviru svoje misije, vizije, ciljeva, Statuta, strateških i operativnih ciljeva te kadrovske i finansijske mogućnosti. Bili smo aktivni u našim glavnim područjima djelovanja s projektima koji odgovaraju na potrebe korisnika te s inovativnim projektima/programima.

Redovite intervizije svih suradnika koji pružaju psihosocijalne usluge klijentima, volonterima i zaposlenicima pokazuju visoki standard brige o stručnim suradnicima i kvaliteti njihovog tretmanskog rada.

U finansijskom, kadrovskom i programsom smislu i ove godine bilježimo rast i napredak naše Udruge. Centar Sunce je raspolagao sredstvima dovoljnim za dalje stručno aktivno i finansijski likvidno djelovanje. Očuvana je likvidnost organizacije i aktivnosti Centra Sunce kao i njihova dostupnost korisnicima. Volonterski angažman profesionalaca i studenata je kontinuiran, vodeći računa da se kvalitetno pokriju sve potrebe korisnika. Svim tim smo postigli neprekinitut kontinuitet svih planiranih aktivnosti te strateških i operativnih ciljeva za 2021. godinu, a također pokrenuti su novi programi i ostvarena je nova suradnja s novim udrugama.

I ove godine nam je dio problema predstavljala Covid kriza, zbog koje veliki broj aktivnosti nismo mogli provoditi uživo, pa smo ih trebali prilagođavati za *online* provedbu. No, s obzirom da radimo s izuzetno osjetljivim skupinama koje često nisu ni kompjuterski pismene to nam je predstavljalo i još uvijek nam predstavlja veliki izazov, zbog čega trebamo biti izuzetno kreativni i trebamo utrošiti mnogo više vremena kako bismo doprli do korisnika. Osim toga, psihosocijalni rad s navedenim skupinama mnogo je kvalitetniji uživo, jer je lakše iščitati emocije i stanje osobe s lica kada smo uživo nego li preko Interneta. Osim toga, zbog potresa i izolacije zbog pandemije bolesti Covid 19 povećava se konstantno potreba za savjetovanjem svih dobnih skupina korisnika. Nažalost, imamo i povećani broj traženja psihološke savjetodavne pomoći s nizom patoloških stanja koja zahtijevaju institucijsku podršku za koju Centar Sunce trenutno nema kapaciteta pa smo primorani neke klijente uputiti u druge udruge ili institucije. Izolacija građana izuzetno negativno utječe na psihičko zdravlje svih naših korisnika i građana, posebice na djecu i mlade s teškoćama u razvoju i starije osobe, osobe koje žive same, na djecu iz obitelji gdje se javlja nasilje i dodatni faktori nesigurnosti bilo unutar obitelji ili pak unutar čitavog društva.

Kako bismo osigurali sredstva za nastavak programa i aktivnosti, redovito smo aplicirali na natječaje tijekom 2021. godine. Naši programi pokrili su potrebe naših korisnika. Prisutni smo u medijima i tako smo dosegli do velikog broja direktnih i indirektnih korisnika.

Plan u 2022. godini primarno je sudjelovati na domaćim i EU natječajima, kako bismo osigurali sredstva za kontinuitet postojećih aktivnosti te planiramo oživjeti gospodarsku djelatnost s ciljem održivosti udruge i mogućnosti da provodimo Europske projekte za koje trebamo osigurati sufinanciranje ili pak predujam do nadoknade svih sredstava za pojedini projekt. Sve s ciljem kako bismo osigurali nadogradnju postojećih projekata i programa i kako bismo pokrenuli nove programe/projekte za korisnike te dalje radili na stabilnosti i kvaliteti tima Centra Sunce i pružanju kvalitetnih usluga korisnicima.

Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce

Albaharijeva 2
10 000 Zagreb
092 1710 140, 01 3837 873

Web stranica: www.ti-si-sunce.hr

E-mail: info@ti-si-sunce.hr

Facebook: [CentarSunce](#) i [Moje-pravo-na-igru-i-sport](#)

Twitter: [TiSiSunce](#)

Instagram: [MojePravoNalgrulSport](#) i [moje_pravo_na_rukomet](#)